

14 Декабря 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Комплекс 72-60</u>						
0.49	1.98	30		0.030	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.080\5	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным	
7.18	7.86	45.64	282	0.200	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
25	27	119	843			

Итого:

72-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.Д.Колесова



14 Декабря 2020 г.



Школа №16 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Завтрак						
1.27			124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30=
Обед						
0.49	2.29	1.98	30	0.030	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.080\5	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным	
7.18	7.86	45.64	282	0.200	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	27	119	843			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Кушистова А.Р. Колесникова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"


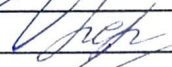
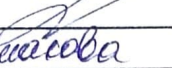
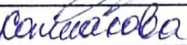
14 Декабря 2020 г.

Школа №16 Платное питание

Целевая стоимость		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры				Углебс
Завтрак					
1.27	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**
20	22	54	421		

Итого:

30=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Карелова
Представитель школы  А.Д. Винникова

Утверждено
Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

14 декабря 2020 г.

МАОУ
СОШ № 16

Школа №16 Спортсмены

Количество				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Булк	Жидк	Углевод	Кал			
Завтрак						
1.9	6			0.030\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
1.1	0	23.4	94	1 нач/200	Сок фруктовый	
22	24	88	577			53-03
Обед						
0.9	4.2	3.63	55	0.055	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250\30	Суп картофельный с горохом** с говядиной	
13.77	15.56	9.4	232.5	0.100\10	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным	
7.18	7.86	45.64	282	0.200	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
15.57	14.19	57	312	.100	Шанезка с сыром	
45	46	191	1274			166-97

Итого:

220=

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  Камешникова А.Д.

14 Декабря 2020 г.

Школа №16 Бесп.питание 9,11 класс



Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Комплекс 81-40		
0.81	0.050 Икра кабачковая	
2.3 4.25 15.13 128	0.250 Суп картофельный с горохом**	
11.02 12.45 7.52 186	0.080/10 Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным	
7.18 7.86 45.64 282	0.200 Макароны отварные с овощами**	
0.56 0 27.89 110	0.200 Компот из сухофруктов**	
2.03 0.03 11.65 57	1кус Хлеб пшеничный	
1.82 0.3 9.35 50	1кус Хлеб дарницкий	
26 29 120 863		

Итого:

81-40

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Нагманова Н.И.* Нагманова Н.И.
 Калькулятор *Карелова* Карелова
 Представитель школы *Консеяева А.Д. Консеяева*

14 Декабря 2020 г.

Школа №16 Бесп.питание 9,11 класс



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Комплекс 81-40						
0.8				0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.080/10	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным	
7.18	7.86	45.64	282	0.200	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
26	29	120	863			

Итого: 81-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Консеева А.Д. Консеева

14 Декабря 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит. 9,11 класс ОВЗ

Планируемая стоимость	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Завтрак			
1.27	4	0.020\30 Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8 20.1 210	0.200\10 Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55 13.27 87	0.200 Чай со сгущ.молоком**	
20	22 54 421		30=
Обед			
0.81	3.81 3.3 50	0.050 Икра кабачковая	
2.3	4.25 15.13 128	0.250 Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45 7.52 186	0.080\10 Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным	
7.18	7.86 45.64 282	0.200 Макароны отварные с овощами**	
0.56	0 27.89 110	0.200 Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03 11.65 57	1кус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3 9.35 50	1кус Хлеб дарницкий	
26	29 120 863		81-40
Итого:			111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы /

