



15 Декабря 2020 г.

Школа №16 Бесплат.пит.с 1 по4 класс

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда		Стоимость питания
Комплекс 72-60					
0.24	0.03	0.69	0.030	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10 Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080 Биточек Белорусский	
3.57	6.02	33.95	185	0.150 Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200 Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус Хлеб дарницкий	
20	20	93	649		

Итого: 72-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.Р. Комарова

Утвержден
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

15 Декабря 2020 г.

Школа №16 Бесплат.пит.с 1 по4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак						
1.2			147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\6	Каша пшенинная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
Обед						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	20	93	649			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Назманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы В.И. Кошарова / А.Р. Кошарова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОиСУ"

15 Декабря 2020 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Завтрак						
1.2	12.5			0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12.5	16.5	45	356	0.110\1 шт	Чебуреки с мясом говядина	
23	39	106	848			62-90
Обед						
0.44	0.05	1.26	7.33	0.055	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
21.68	24.21	6.74	332	0.070\50	Гуляш из говядины**	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
34	38	116	966			157-10
Итого:						220=

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  П. Коншакова

15 Декабря 2020 г.

Школа №16 Бесплат.пит.9,11 класс



Идентифицирующая информация		Выход		Наименование блюда	Стоимость питания
Комплекс 81-40					
0.44	0.05	1.26	7.33	0.055 Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10 Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080 Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.87	0.200 Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200 Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус Хлеб дарницкий	
22	22	105	714		

Итого: 81-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Н.Д. Консеева

15 Декабря 2020 г.

Школа №16 Бесплат.пит.9,11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2				0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\6	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=

<u>Обед</u>						
0.44	0.05	1.26	7.33	0.055	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	22	105	714			81-40
						Итого: 111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Семашева А.Р. Колесников