

16 Декабря 2020 г.

## Школа №16 Бес питание с 1 по 4 класс



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Комплекс 72-60</b>						
0.31		0.65	4	0.015	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	20	91	738			

**Итого: 72-60**

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав. производством  Нагманова Н.И.  
 Калькулятор  Карелова  
 Представитель школы  А.П. Волкасова

Утвержд  
Директор

16 Декабря 2020 г.

# Школа №16 Беспитание с 1 по 4 класс ОВЗ

				Наименование блюда	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>					
2.4	8.07	35.28	244	0.120	Бутерброд с колбасой и к на батоне
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгущ.**
14	16	66	461		<u>30=</u>

<u>Обед</u>					
0.31	0.02	0.65	4	0.015	Кукуруза консервированная
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
24	20	91	738		<u>72-60</u>

**Итого: 102-60**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Рожикова / А.Р. Кожеева

Утверждаю  
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

16 Декабря 2020 г.



# Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
<b>Завтрак</b>						
2.4	3.8	4.93	63.33	.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгущ.**	
14	16	66	461			

**Итого: 30=**

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Карелова  
Представитель школы  А.Р. Комисарова



16 Декабря 2020 г.

# Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Цицеева ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
6				.025\130	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгущ.**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	
79	37	89	858			64-88
<b>Обед</b>						
1.03	0.07	2.17	13.33	0.050	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10/25	Суп крестьянский с рисом со сметаной**,с говядиной	
16.68	5.29	7.76	200	0.100	Биточек "Уральский"	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
31	24	126	969			155-12
<b>Итого:</b>						<b>220=</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы А.Р. Кокшарова

Утверждаю  
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

16 Декабря 2020 г.

**Школа №16** **Бес питание 9 класс**

Пищевая ценность		Выход		Наименование блюда		Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			
<b>Комплекс 81-40</b>						
0.62				0.030	<b>Кукуруза консервированная</b>	
2.31	7.74			0.250/10	<b>Суп крестьянский с рисом со сметаной**</b>	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	<b>Биточек "Уральский"</b>	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	<b>Соус овощной*</b>	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	<b>Картофель отварной**</b>	
0.52	0	20.47	76	0.200	<b>Компот из кураги\ </b>	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
24	20	92	742			

**Итого:**

**81-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Солисова / А.Д. Солисова /


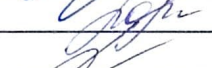
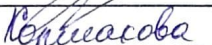
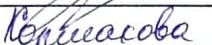

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

16 Декабря 2020 г.

## Школа №16 Бес питание 9 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал	г			
<u>Завтрак</u>							
2.4	3.8	4.93	63.33	.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне		
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгущ.**		
14	16	66	461			30=	
<u>Обед</u>							
0.62	0.04	1.3	8	0.030	Кукуруза консервированная		
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**		
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"		
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*		
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
24	20	92	742			81-40	
<b>Итого:</b>							<b>111-40</b>

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Карелова  
Представитель школы  Керкасова  А.Д. Керкасова