



17 Декабря 2020 г.

Школа №16 Бес. питание 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеасы	Ккал	г			
					<u>Комплекс 72-60</u>		
0.78	0.69	0	10	0.025	Горошек консервированный		
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
10.67	11.72	5.69	176.75	0.070	Котлета особая из цыпленка		
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное		
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***		
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
24	34	82	771				

Итого: 72-60

Руководитель		Тырыкина В.М.
Зав.производством		Нагманова Н.И.
Калькулятор		Карелова
Представитель школы		А.Р.Конюшова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

17 Декабря 2020 г.

Школа №16 Бес. питание 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеводы Кал			

Завтрак

6.63	10.68	10.08	182.67	0.020\30	Бутерброд с сыром на батоне
9.57	13.46	38.55	314	0.200\7	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**
18	26	66	566		

30=

Обед

0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной
10.67	11.72	5.69	176.75	0.070	Котлета особая из цыпленка
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
24	34	82	771		

72-60

Итого:

102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Бондарева / А.Д. Конеева

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

17 Декабря 2020 г.

МАОУ
Школа №16

Школа №16 Платное питание

Числовая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			

Завтрак

6.63	10.66	10.08	162.67	0.020\30	Бутерброд с сыром на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\7	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
18	26	66	566			

Итого:

30=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Назманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Киселева

А.Д. Конюхова



17 Декабря 2020 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

8.28	13.35	12.6	203.33	0.025\30	Бутерброд с сыром на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
5.83	6.17	35	218	.105	Расстегай с рыбой /минтай/	
25	35	103	824			55-51

Обед

1.25	2.61	0	16	0.040	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10\25	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной, с говядиной	
15.25	16.75	8.12	252.5	0.100	Котлета особая из цыпленка	
0.12	8.2	0.08	76	0.010	Масло сливочное	
9.16	12.88	32.67	282.67	.200	Каша гречневая вязкая ***	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\шт	Шоколад "Аленка"	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
34	54	115	1117			164-49

Итого:**220=**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Болотова А.С.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.В. Консеева



МКУП "ЦСП г.Березники", К/п "ОиСУ"

17 Декабря 2020 г.

Школа №16 Бес. питание 9 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал	г	г		
Комплекс 81-40							
1.25	2.61	0	16	0.040		Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10		Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.67	11.72	5.69	176.75	0.070		Котлета особая из цыпленка	
0.12	8.2	0.08	76	0.010		Масло сливочное	
6.87	9.66	24.5	212	.150		Каша гречневая вязкая ***	
0.05	0.02	23.1	96	.200		Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
25	40	82	815				

Итого:

81-40

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы А.В. Консеева

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

17 Декабря 2020 г.

Школа №16 Бес. питание 9 класс ОВЗ

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеб. Кал.			

Завтрак

6.63	10.68	10.08	162.67	0.020\30	Бутерброд с сыром на батоне
9.57	13.46	38.55	314	0.200\7	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**
18	26	66	566		

30=

Обед

1.25	2.61	0	16	0.040	Горошек консервированный
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной
10.67	11.72	5.69	176.75	0.070	Котлета особая из цыпленка
0.12	8.2	0.08	76	0.010	Масло сливочное
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
25	40	82	815		

81-40

Итого:

111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д.Семесова