

18 Декабря 2020 г.



## МАОУ Школа № 16 Дополнительные блюда

Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>Холодные закуски</u>		
5.3	Салат "Юбилейный" \карт., морк., лук, огурцы конс, яйцо, колб. п\к\	24-50
34.28 32.11 5.29 120	Салат "Листопад" \кальмар, краб палочки, перец св., яйцо, морк, кукур.\	46-50
<u>Первые блюда</u>		
2.1 5.2 12.8 106	Рассольник домашний со сметаной***, с говядиной	34-00
<u>Вторые блюда</u>		
10.16 3.98 5.05 88.42	Рыба припущенная в молоке/минтай/	42-00
36.5 31.04 50.57 628	Плов со свиной	68-00
15.27 13.47 16.08 225.33	Котлета "Студенческая"***	41-00
<u>Гарниры</u>		
5.52 5.3 35.33 211	Вермишель отварная**	11-50
4.2 8.8 21.8 184	Картофельное пюре**	16-00
1.96 2.42 10.09 65.5	Капуста тушеная**	13-50
<u>Дополнительные блюда</u>		
6.33 7.03 38.78 207	Каша манная молочная с маслом**	16-00
<u>Напитки</u>		
0.2 0.05 15.01 57	Чай "Майский" с сахаром	4-00
0.07 0.01 15.31 61	Чай "Майский" с сахаром с лимоном	5-50
2.79 3.19 19.71 119	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	11-00
0.12 0 12.04 49	Кофе "Нескафе" растворимый с сахаром	9-00
1 0.2 23.4 92	Сок фруктовый	9-50
1.52 0.18 9.38 56	1кус Хлеб пшеничный	1-50
1.82 0.3 9.35 50	1кус Хлеб дарницкий	1-50
<u>Мучное</u>		
15.57 14.19 57 312	Сосиски в тесте	22-50
7.75 8.8 62.05 358	Рогалик крученый с вар.сгущ.молоком**	22-50

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Коммакова А.Д. Коммакова

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОиСУ"

18 Декабря 2020 г.

## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			

**Итого:**

**30=**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Космарова

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

18 Декабря 2020 г.

## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<b>Завтрак</b>						
1.9	6.96	11.56	206	0.010\30\15	Бутерброд с маслом на батоне*, с сыром	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
7.75	8.8	62.05	358	.100	Рогалик крученный с вар.сгуц.молоком**	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	36	155	1022			89-02
<b>Обед</b>						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10\25	Рассольник домашний со сметаной***, с говядиной	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100/10	Колбаса-отварная ** с маслом.	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
22	44	102	899			130-98
<b>Итого:</b>						<b>220=</b>

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Комарова

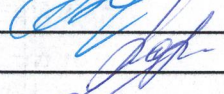
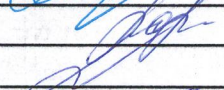
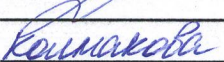
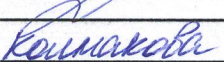
Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

18 Декабря 2020 г.

# Школа №16 Бесп.питание 9 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			30=
<b>Обед</b>						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
6.62	16.04	1.57	179	0.070\10	Колбаса отварная ** с маслом.	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
18	32	83	697			81-40
<b>Итого:</b>						<b>111-40</b>

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Карелова  
Представитель школы  А.Д. Коммакова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/т "ОуСУ"

18 Декабря 2020 г.

# Школа №16 Бесп.питание 9 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Комплекс 81-40</b>						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	100	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
6.82	16.04	1.57	179	0.070\10	Колбаса отварная ** с маслом.	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
18	32	83	697			

**Итого:**

**81-40**

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Нагманова Н.И.

Калькулятор Карелова

Представитель школы Коммакова / А.Д. Коммакова

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

18 Декабря 2020 г.

## Школа №16 Бесп.питание с 1 по 4 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			30=
<b>Обед</b>						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
6.62	16.04	1.57	179	0.070\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
17	29	77	644			72-60
<b>Итого:</b>						<b>102-60</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Коммакова А.Д. Коммакова

Утверждено  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

18 Декабря 2020 г.

## Школа №16 Бесп.питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Комплекс 72-60</b>						
0.4	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
6.62	16.04	1.57	179	0.070\5	Колбаса отварная** с маслом.	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
17	29	77	644			

**Итого:**

**72-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Р. Кошмакова