

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г. Березники", клп "ОиСУ"

21 Декабря 2020 г.

## Школа № 16 Бесплат.пит.с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал.			
<b>Комплекс 72-60</b>						
1.27	5.93	5.13	78.87	0.020	<b>Икра кабачковая</b>	
6.62	8.31	21.28	184	0.250\20	<b>Суп картофельный с рыбной консервой**</b>	
7.62	8.36	4.1	126	0.050	<b>Котлета "Особая" **\гов.+св.\</b>	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	<b>Соус томатный **</b>	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	<b>Каша гречневая рассыпчатая**</b>	
1	0.2	23.4	92	0.200	<b>Сок фруктовый</b>	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
27	31	104	796			

**Итого:**

**72-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Копытасова, А.Р. Копытасова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

21 Декабря 2020 г.

## Школа № 16 Бесплат.пит.с 1 по 4 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<b>Завтрак</b>						
1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	15	73	469			30=
<b>Обед</b>						
1.27	5.93	5.13	78.67	0.020	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	0.250\20	Суп картофельный с рыбной консервой**	
7.62	8.36	4.1	126	0.050	Котлета "Особая"**(гов.+св.)	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	31	104	796			72-60
<b>Итого:</b>						<b>102-60</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_ А.Р.Семеева

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

21 Декабря 2020 г.

**Школа № 16 Бесплат.пит.с 9 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Комплексе 81-40</b>						
2.85	13.35	11.55	177	0.045	<b>Икра кабачковая</b>	
6.62	8.31	21.28	184	0.250\20	<b>Суп картофельный с рыбной консервой**</b>	
7.62	8.36	4.1	126	0.050	<b>Котлета "Особая"***\гов.+св.\</b>	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	<b>Соус томатный **</b>	
8.55	7.85	37	253	0.150	<b>Каша гречневая рассыпчатая**</b>	
1	0.2	23.4	92	0.200	<b>Сок фруктовый</b>	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
30	40	118	945			

**Итого: 81-40**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы Венгасова А.Р.Сенчагова



21 Декабря 2020 г.

## Школа № 16 Бесплат.пит.9 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Ветки	Жиры	Углева	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгуц.молоком**	
10	15	73	469			30=
<u>Обед</u>						
2.85	13.35	11.55	177	0.045	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	0.250\20	Суп картофельный с рыбной консервой**	
7.62	8.36	4.1	126	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	40	118	945			81-40
<b>Итого:</b>						<b>111-40</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы Колмаасова / А.Р.Колмаасова

21 Декабря 2020 г.



## Школа № 16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал.			
<b>Завтрак</b>						
1.59	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
6.04	7.27	34.29	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**		
2.79	2.55	13.27	0.200	Чай со сгущ.молоком**		
10	15	73	469			

**Итого: 30=**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы Колесникова / А.Д. Колесникова

21 Декабря 2020 г.



## Школа № 16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.59		25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
12.5	16.5	45	356	0.110\1 шт	Чебуреки с мясом говядина	
23	31	118	825			59-99
<u>Обед</u>						
2.85	13.35	11.55	177	0.045	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	0.250\20	Суп картофельный с рыбной консервой**	
15.24	16.72	8.2	252	0.100	Котлета "Особая"**(гов.+св.)	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт т	Шоколад "Аленка"	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-пай"	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
41	61	163	1363			160-01

**Итого:**

**220=**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Старикова С.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы Ю.И.Сидова А.Д.Колесникова