

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОУСУ"



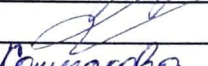
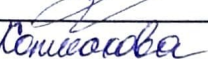
22 Декабря 2020 г.

Школа №16 Беспл. питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 72-60						
0.36	1.06	1.56	17.5	0.015	Икра морковная=	
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.070\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
25	27	82	638			

Итого:

72-60

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Карелова
Представитель школы  А.Д.Кожкова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г. Березники", к/п "ОиСУ"

22 Декабря 2020 г.

Школа №16 Беспл. питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\50	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			
Обед						
0.36	1.06	1.56	17.5	0.015	Икра морковная=	72-60
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.070\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	27	82	638			
Итого:						102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Сокошарева

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г. Березники", клп "ОиСУ"

22 Декабря 2020 г.



Школа №16 Беспл. питание 9 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Комплекс 81-40						
1.08	3.19	4.88	52.5	.030	Икра морковная=	
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
21.83	22.63	32.54	388.57	0.080\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	31	90	722			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Тенюшова, *А.Д. Комиссарова*

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

22 Декабря 2020 г.

Школа №16 Беспл.питание 9 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			
Обед						
1.08	3.19	4.68	52.5	.030	Икра морковная=	81-40
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
21.83	22.63	32.54	388.57	0.080\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	31	90	722			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Сенчагова / А.В.Сенчагова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

22 Декабря 2020 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	144	0.01030	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.20017	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			

Итого:

30=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Юмашева

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

22 Декабря 2020 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30\20	Бутерброд с маслом на батоне*, с сыром	86-19
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
7.75	8.8	62.05	358	.100	Рогалик крученый с вар.сгущ.молоком**	
19	51	147	988			
<u>Обед</u>						
1.08	3.19	4.68	52.5	.030	Икра морковная=	133-81
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
21.83	22.63	32.54	388.57	0.080\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
1.1	5.12	18.8	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
32	45	132	1025			

Итого:

220=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Назманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Р.Семилетова