

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОуСУ"

23 Декабря 2020 г.



Школа №16 Бесп.пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 72-60						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
4.02	9.04	25.9	120	0.200\5	Рассольник ленинградский со сметаной**	
15.71	4.81	3.39	120	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом**	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	16	103	598			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Р. Селищева

23 декабря 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит. с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры			
3.48	6.19	5.62	81.75	
7.44	8.07	35.28	244	
3.77	3.93	25.95	186	
15	18	67	512	30=

Завтрак

0.15/30 Бутерброд с колбасой и к
.200/6 Каша пшеничная молочная с маслом **
.200 Какао с молоком **

Обед

0.020 Салат из капусты с морковью **
0.200/5 Рассольник ленинградский со сметаной **
0.050/50 Цыпленок в соусе с томатом **
0.150 Вермишель отварная **
0.200 Компот из шиповника
1 кус Хлеб пшеничный
1 кус Хлеб дарницкий

30	16	103	598	72-60
Итого:				102-60

Итого:

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Назматова Н.И.

Калькулятор Карелова

Представитель школы А.Р. Кушатов

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"



МКУП "ЦСП в Березники", АИ "ОУСУ"

23 Декабря 2020 г.

№16 Бесп.пит. 9 класс

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
------------------	--	-------	--------------------	-------------------

Белки 0.5

Жиры 3.04

Углевы 3.19

42

Комплекс 81-40

81-40

5.03 11.3 32.38 150

0.060

0.250

5

Салат из капусты с морковью **

Рассольник ленинградский со сметаной **

15.71 4.81 3.39 120

0.050

0.50

50

Цыпленок в соусе с томатом **

7.55 0.91 38.72 193.33

0.200

0.200

92

Вермишель отварная **

0.33 0 22.86 92

0.200

0.200

92

Компот из шиповника

2.03 0.03 11.85 57

1 кус

Хлеб пшеничный

1.82 0.3 9.35 50

1 кус

Хлеб дарницкий

33 20 121 704

Итого: 81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Назманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Р.Семашова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

23 Декабря 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит.9 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал.			

Завтрак

3.48	6.19	5.62	81.75	0.15/30	Бутерброд с колбасой п\к	30=
7.44	8.07	35.28	244	.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	18	67	512			

Обед

0.5	3.04	3.19	42	0.060	Салат из капусты с морковью**	81-40
5.03	11.3	32.38	150	0.250\5	Рассольник ленинградский со сметаной**	
15.71	4.81	3.39	120	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом**	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
33	20	121	704			81-40

Итого:

111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Коньсасова / А.Д.Коньсасова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

23 Декабря 2020 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Ккал			
Завтрак						
3.48	6.19	5.62	81.75	.015/30	Бутерброд с колбасой п\к	
7.44	8.07	35.28	244	.200/6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	18	67	512			

Итого:

30=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Рожинакова / А.Д. Рожинакова

Утверждаю

Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

23 Декабря 2020 г.



МАОУ Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углебд	Ккал				
Завтрак							
4.64	8.25	7.5	109	.020\30	Бутерброд с колбасой п\к	58-85	
7.44	8.07	35.28	244	.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**		
9.01	16.8	30.3	286	.070\50	Сосиски запеченные в тесте**		
25	37	99	825				
Обед							
0.5	3.04	3.19	42	0.060	Салат из капусты с морковью**	161-15	
5.03	11.3	32.38	150	0.250\5	Рассольник ленинградский со сметаной**		
22	6.73	4.75	168	0.070\50	Цыпленок в соусе с томатом***		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
1.26	6.3	26.88	170	0.150	Конфеты шок. OZERA		
41	29	150	922				
Итого:							220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Кожинакова / А.Д.Селиванова