

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", к/л "ОиСУ"

24 Декабря 2020 г.

**Школа №16 Бес питание 1-4 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<b>Комплекс 72-60</b>						
0.3	1.1	1.65		0.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***	
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	0.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	24	112	809			

**Итого:**

**72-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Р. Волынецова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОиСУ"



24 Декабря 2020 г.

# Школа №16 Бес питание 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<b>Завтрак</b>						
4.3	6.53	8.6	116	0.020	20	Бутерброд с сыром гол.на батоне
6.53	7.03	38.78	245	0.200	4	Каша манная молочная с маслом**
1.4	1.6	17.34	89	0.200		Чай с молоком**
12	15	65	450			<b>30=</b>
<b>Обед</b>						
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020		Салат из свеклы с м/раст.**
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200		Суп-пюре из картофеля**
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010		Гренки из пшеничного хлеба**
11.45	10.1	12.06	169	0.075		Котлета "Студенческая"***
3.14	7.04	27.2	282	0.150		Картофель и овощи тушеные**в соусе
0.05	0.02	23.1	96	0.200		Компот из свежих яблок**
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий
23	24	112	809			<b>72-60</b>
<b>Итого:</b>						<b>102-60</b>

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Карелова  
Представитель школы  А.Д. Кузнецова

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

24 Декабря 2020 г.

## Школа №16 Без питание 9 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<b>Комплекс 81-40</b>						
0.6	2.2	3.36	35.33	0.040	<b>Салат из свеклы с м/раст.**</b>	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	<b>Суп-пюре из картофеля**</b>	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	<b>Гренки из пшеничного хлеба**</b>	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	<b>Котлета "Студенческая"***</b>	
4.19	9.39	36.27	376	0.200	<b>Картофель и овощи тушеные**в соусе</b>	
0.05	0.02	23.1	96	0.200	<b>Компот из свежих яблок**</b>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
24	27	123	920			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д.Велиасонова

24 Декабря 2020 г.

## Школа №16 Бес питание 9 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
4.3	6.53	8.6	116	0.020\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\4	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	15	65	450			30=
<u>Обед</u>						
0.6	2.2	3.36	35.33	0.040	Салат из свеклы с м/раст.**	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***	
4.19	9.39	36.27	376	0.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	0.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	27	123	920			81-40
<b>Итого:</b>						<b>111-40</b>

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Н.И. Нагманова Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Карелова Карелова  
 Представитель школы А.Д. Кошманова А.Д. Кошманова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП в.Березники", клл "ОУСУ"

24 Декабря 2020 г.

## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<b>Завтрак</b>						
4.3	6.53	8.6	116	0.020\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\4	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	15	65	450			

**Итого: 30=**

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Карелова  
Представитель школы А.Д.Кожеева

Утверждаю  
Директор МАОУ

Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОиСУ"

24 Декабря 2020 г.

## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
<b>Завтрак</b>						
6.45	9.79	12.9	172	0.030\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
7.75	8.8	62.05	358	.100	Рогалик крученный с вар.сгущ.молоком**	
23	27	154	960			85-05
<b>Обед</b>						
0.75	2.75	4.2	44.17	0.050	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
15.27	13.47	16.08	225.33	0.100	Котлета "Студенческая"***	
4.19	9.39	36.27	376	0.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	0.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад"Аленка"	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
31	39	155	1171			134-95

Итого:

220=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Колесникова А.Д. Колесникова