

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП в.Березники", кл/л "ОиСУ"

25 Декабря 2020 г.

Школа № 16 Бесп.пит.с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал.			
Комплекс 72-60						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\5	Суп из овощей **со сметаной	
9.76	2.22	6.9	87	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ ***	
2.89	6.05	14.99	126.5	0.110	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
18	13	78	512			

Итого:

72-60

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы Сонина А.В. / А.В. Сонина



25 Декабря 2020 г.

Школа № 16 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость ПИТАНИЯ
Белок	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66	580			
Обед						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	72-60
1.54	4.69	10.07	92	0.200\5	Суп из овощей **со сметаной	
9.76	2.22	6.9	87	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ ***	
2.89	6.05	14.99	126.5	0.110	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
18	13	78	512			

Итого: 102-60

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы Колесникова / А.Д.Семиндова

Утверждено
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

25 Декабря 2020 г.

Школа № 16 Бесп.пит.9 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 81-40						
0.28	0.03	0.8	4.87	0.035	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\5	Суп из овощей **со сметаной	
9.76	2.22	6.9	87	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ ***	
3.94	8.25	20.44	172.5	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
19	16	84	561			

Итого:

81-40

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ А.Р.Сотникова

Утверждено
 Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/п "ОиСУ"

25 Декабря 2020 г.

Школа № 16 Бесп.пит.9 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
12.5	7.5	147	0.010	20	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	0.200	6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	0.200		Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66				30=
<u>Обед</u>						
0.28	0.03	0.8	0.035		Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	0.200	5	Суп из овощей **со сметаной	
9.76	2.22	6.9	0.050		Биточек из рыбы /минтай/ ***	
3.94	8.25	20.44	0.150		Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	0.200	7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	1кус		Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	1 шт.		Яблоко свежее.	
19	16	84				81-40
Итого:						111-40

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Карелова _____
 Представитель школы Семенина, А.Р.Семенина

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

25 Декабря 2020 г.

Школа № 16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66	580			

Итого:

30=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Сонникова, А.Р. Сонникова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

25 Декабря 2020 г.

МАОУ
СОШ № 16

Школа № 16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
4.74	5.82	14.78	130	0.20\30	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке **	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
15.57	14.19	57	312	.100	Шанежка с сыром	
34	37	153	969			76-10
<u>Обед</u>						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10\20	Суп из овощей **со сметаной, с говяд.	
19.52	4.44	13.8	174	0.100	Биточек из рыбы /минтай/ ***	
5.25	11	27.25	230	0.200	Картофельное пюре **	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
32	28	110	837			143-90
Итого:						220=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Кокшасова, А.Р. Кокшасова