

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

11 Января 2021 г.

Школа №16 Бесплат. пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал.			
Комплекс 84-66						
1.33	6.23	5.39	81.67	0.070	Икра кабачковая	
9.29	23.01	76.43	109	.250	Суп картофельный с рисом=	
12.84	10.86	8.64	166.5	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
35	47	182	793			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы А.Д. Комиссарова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

11 Января 2021 г.

Школа №16 Бесплат. пит. с 5-11 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	Ккал			
Завтрак						
0.95	3	15.45	93	0.015	30	Бутерброд с повидлом на батоне*
6.04	7.27	34.29	227	.200	13	Каша пшеничная молочная с м/сл**
2.79	2.55	13.27	87	0.200		Чай со сгущ.молоком**
10	13	63	407			30=
Обед						
1.33	6.23	5.39	81.67	0.070		Икра кабачковая
9.29	23.01	76.43	109	.250		Суп картофельный с рисом=
12.84	10.86	8.64	166.5	.090		Тефтели мясные\говядина,цыпленок\
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200		Макароны отварные**
0.12	0	23.41	48	0.200		Компот "Витаминка"
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий
35	47	182	793			84-66

Итого:

114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ А.Р.Колесова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП в Березники", кл "ОиСУ"





11 Января 2021 г.

Школа №16 Бесплат. пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал.			
Комплекс 75-50						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
7.43	18.41	61.14	87.2	.200	Суп картофельный с рисом=	
12.84	10.86	8.64	166.5	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб-дарницкий	
31	40	154	690			

Итого:

75-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав. производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Карелова
Представитель школы  Колшакова / А.Д. Колшакова

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОиСУ"

11 Января 2021 г.

Школа №16 Бесплат. пит. с 1-4 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак						
0.95	3	15.45	93	0.01530	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200\13	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	13	63	407			30=
Обед						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
7.43	18.41	61.14	87.2	.200	Суп картофельный с рисом=	
12.84	10.86	8.64	166.5	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
31	40	154	690			75-50

Итого:

105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы Ремизова _____ А.Д. Ремизова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

11 Января 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.95	3	15.45	98	0.015\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
6.04	7.27	34.29	227	.200\13	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	13	63	407			
<u>Обед</u>						
1.33	6.23	5.39	81.67	0.070	Икра кабачковая	85=
9.29	23.01	76.43	109	.250	Суп картофельный с рисом=	
12.84	10.86	8.64	166.5	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
35	47	182	793			

Итого:

115=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ Кошмарова А.Д. Кошмарова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

11 Января 2021 г.

Школа №16 Платное пит./30-00,85-00,95-00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углецы	ККал			
Комплекс 30-00						
1.27	4	20.6	124	0.015	30	Бутерброд с повидлом на батоне*
6.04	7.27	34.29	227	.200	13	Каша пшениная молочная с м/сл**
2.79	2.55	13.27	87	0.200		Чай со сгущ.молоком**
10	14	68	438			30=

Комплекс 85-00						
0.85	4	3.46	52.5	0.045		Икра кабачковая
12.84	10.86	8.64	166.5	.090		Тефтели мясные\говядина,цыпленок\
5.52	5.3	35.33	211	0.150		Макароны отварные**
0.12	0	23.41	48	0.200		Компот "Витаминка"
2.03	0.03	11.65	57	Икус		Хлеб пшеничный
1.1	0	23.4	94	1 пач/200		Сок фруктовый
22	20	106	629			85=

Комплекс 95-00						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040		Икра кабачковая
9.29	23.01	76.43	109	.250		Суп картофельный с рисом=
12.84	10.86	8.64	166.5	.090		Тефтели мясные\говядина,цыпленок\
5.52	5.3	35.33	211	0.150		Макароны отварные**
0.12	0	23.41	48	0.200		Компот "Витаминка"
2.03	0.03	11.65	57	Икус		Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	Икус		Хлеб дарницкий
1.1	0	23.4	94	1 пач/200		Сок фруктовый
33	43	191	782			95=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Сидорова А.В. Конюхова

Утверждаю
Директор MAOU Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

11 Января 2021 г.



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	<u>82-23</u>
6.04	7.27	34.29	227	0.200\13	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
12.5	16.5	45	356	0.110\1 шт	Чебуреки с мясом говядина	
24	30	137	888			
Обед						
1.33	6.23	5.39	81.67	0.070	Икра кабачковая	<u>137-77</u> 220=
9.29	23.01	76.43	109	0.250/25	Суп картофельный с рисом=	
15.27	13.47	16.08	225.33	0.100/10	Котлета "Студенческая"***	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
39	57	200	960			
Итого:						

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы Семшарова / А.Д. Семшарова