

Утверждаю

Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОуСУ"



12 Января 2021 г.

Школа №16 Бесп. пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
				Комплекс 75-50		
0.12	0.01	0.34	2	0.036	Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	29	90	811			

Итого:

75.50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Комиссарова

12 Января 2021 г.

Школа №16 Бесп. пит. с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Вид код	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.	г/100г			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.***	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508			30=

Обед

0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	29	90	811			75-50

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы А.Д. Волосова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

12 Января 2021 г.

Школа №16 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Вода	Калории			
0.2	0.02	0.57	3.33	0.050		Комплекс 84-66	
						Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8		Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090		Котлета из цыпленка припущенная**	
3.56	7.98	30.83	319.6	.170		Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200		Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
24	30	93	850				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Свишасова А.Р. Свишасова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОиСУ"

12 Января 2021 г.

Школа №16 Бесп. пит. с 5 по 11 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал				
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\20		Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\8		Каша ячневая молочная с м/сл.***	
2.79	3.19	19.71	118	0.200		Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508				30=
Обед							
0.2	0.02	0.57	3.33	0.050		Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8		Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090		Котлета из цыпленка припущенная**	
3.56	7.98	30.83	319.6	.170		Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200		Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
.24	30	93	850				84-66
Итого:							114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы А.Р. Комиссарова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП в.Березники", К/П "ОиСУ"

12 Января 2021 г.

Школа № 16 Платное питание

Пищевая ценность					Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал	Выход		

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.***	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508			30-50

Обед

0.2	0.02	0.57	3.33	0.050	Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.56	7.98	30.83	319.6	.170	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	30	93	850			84-50

Итого:

115=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Конькова

12 Января 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			

Комплекс 30-00

1.2	12.5	7.5	147	0.040	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.***	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508			30=

Комплекс 85-00

0.16	0.02	0.46	2.67	0.040	Огурец консервированный	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.56	7.98	30.83	319.6	.170	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\ 1 шт	Коржик молочный**	
25	33	126	1013			85=

Комплекс 95-00

0.16	0.02	0.46	2.67	0.040	Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.56	7.98	30.83	319.6	.170	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\ 1 шт	Коржик молочный**	
29	38	144	1152			95=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Колмогорова / А.Д. Колмогорова /