

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

13 Января 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Комплекс 75-50						
0.62	0	1.06	67	0.20	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.88	0.1	5.86	27	0.015	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
28	10	110	656			

Итого:

75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Кашакова А.Р. Кашакова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №6"

МКУП "ЦСП в.Березники", клн "ОиСУ"

13 Января 2021 г.

Школа №6 Бесплатное пит.с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Калории			
Завтрак						
3.22	4.9	6.45	87	0.15\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30=
7.44	8.07	35.28	244	.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	17	68	517			
Обед						
0.62	0	1.06	7.67	.020	Горошек консервированный	75-50
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.88	0.1	5.86	27	0.015	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.88	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	110	656			

Итого:

105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ А.Д. Кошасова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

13 Января 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Калории			
Комплекс 84-66						
1.24	0	2.13	15.33	0.40	Борошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.88	0.1	5.86	27	0.015	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	10	111	663			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы Солтасова / А.Р.Солтасова

Утверждаю
Директор MAOU "Школа №16"

МКУП "ЦСП в.Березники", кл/п "ОиСУ"

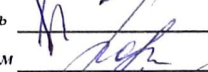
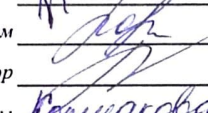
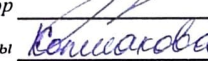
13 Января 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Кал				
<u>Завтрак</u>							
3.22	4.9	6.45	87	0.015/30	Бутерброд с сыром гол.на батоне		
7.44	8.07	35.28	244	.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**		
14	17	68	517			30=	
<u>Обед</u>							
1.24	0	2.13	15.33	.040	Горошек консервированный		
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**		
0.88	0.1	5.86	27	0.015	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
29	10	111	663			84-66	

Итого:

114-66

Руководитель		Тырыкина В.М.
Зав.производством		Нагманова Н.И.
Калькулятор		Карелова
Представитель школы		А.Д. Комшакова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОиСУ"

13 Января 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			

Комплекс 30-00

3.22	4.9	6.45		0.015/20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	17	68	517			30=

Комплекс 85-00

1.08	0	1.86	13.42	0.035	Горошек консервированный	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.65	10	47.23	220	0.075	Сочни с курагой	
25	14	120	686			85=

Комплекс 95-00

0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.88	0.1	5.86	27	0.015	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.65	10	47.23	220	0.075	Сочни с курагой	
31	20	158	878			95=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Колмаева А.П. Колмаева

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"



13 Января 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ккал			
Завтрак						
3.22	4.9	6.45	87	0.015/30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200/4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	17	68	517			30-49
Обед						
1.24	0	2.13	15.33	.040	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.88	0.1	5.86	27	0.015	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	10	111	663			84-51
Итого:						115=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Колешакова / А.Д. Колешакова /