

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП а.Березники", клп "ОуСУ"



14 Января 2021 г.

## Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.	г			
<b>Комплекс 75-50</b>							
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст.**		
2.4	1.2	16.16	132	0.200\8	Рассольник ленинградский со сметаной***		
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
25	24	101	743				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Комисарова

Утверждаю  
Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

14 Января 2021 г.

**Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калории			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	47	0.01030	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.20010	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
<b>Обед</b>						
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.20018	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
25	24	101	743			75-50
<b>Итого:</b>						<b>105-50</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы Ромашкова / А.Д. Ромашкова

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОуСУ"

14 Января 2021 г.

## Школа №16 Бесплат. пит.с 5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ккал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
1.2	4.4	6.72	0.080		Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
27	27	112	839			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Комиссарова

14 Января 2021 г.

# Школа №16 Бесплат. пит.с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	к.кал.			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			
<u>Обед</u>						
1.2	4.4	6.72	70.67	0.080	Салат из свеклы с м/раст.**	84-66
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	27	112	639			114-66
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Кошмакова, А.Р. Кошмакова

Утверждаю  
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

14 Января 2021 г.



## №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.2	12.5			0.070\36	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
21	22	99	655			85=
<u>Комплекс 95-00</u>						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
26	22	126	843			95=

Руководитель \_\_\_\_\_

Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_

Нагманова Н.И.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Карелова

Представитель школы \_\_\_\_\_

А.Р. Колесникова

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

14 Января 2021 г.

**Школа №16 Платное питание**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			
<b>Обед</b>						
1.2	4.4	6.72	70.67	0.080	Салат из свеклы с м/раст.**	85=
3	1.5	20.2	165	0.250\15	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	27	112	839			
<b>Итого:</b>						

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Комшанова А.Д. Комшанова