

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

15 Января 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.24	0.03	0.69	4	0.060	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	28	96	734			

Итого: 75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы Семшасова А.Р. Семшасова

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

15 Января 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Завтрак</u>							
1.27	4	20.6	124	0.020/50	Бутерброд с повидлом на батоне*		
9.57	13.46	38.55	314	.200/12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
14	21	79	556			30=	
<u>Обед</u>							
0.24	0.03	0.69	4	0.060	Огурец консервированный		
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной		
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
24	28	96	734			75-50	
						Итого:	105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы А.Д. Сомашкова / А.Д. Сомашкова

Утверждаю
Директор MAOY "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОУСУ"

15 Января 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
Комплекс 84-66							
0.28	0.03	0.8	4.67	0.070	Огурец консервированный		
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной		
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**		
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **		
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
26	31	112	841				

Итого: 84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.В.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы Семшасова / А.Д. Кошмакова

Утверждаю
Директор MAOY "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

15 Января 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Калории			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			30=
Обед						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.070	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	31	112	841			84-66

Итого:

114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы Кулашова / А.Д. Кулашова

15 Января 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

Комплекс 30-00

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	.200\12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			

Комплекс 85-00

0.32	0.04	0.92	5.33	0.080	Огурец консервированный	85=
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный**	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
5.3	9	0	605	.080	Пирожное песочное с фруктовой начинкой**	
27	34	90	1281			

Комплекс 95-00

0.28	0.03	0.8	4.67	0.070	Огурец консервированный	95=
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей**со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный**	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
5.3	9	0	605	.080	Пирожное песочное с фруктовой начинкой**	
31	40	112	1446			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Назманова Н.И.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ А.Д. Демидова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

15 Января 2021 г.



Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
Завтрак						
1.27	4	20.6	12	0.020/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	.200/12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			
Обед						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.070	Огурец консервированный	85=
1.93	5.86	12.59	115	0.250/15	Суп из овощей **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный**	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	31	112	841			
Итого:						115=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы Колшасова А.Д. Колшасова