



18 Января 2021 г.

# Школа № 16 Бесплатное пит.с1-4класс

Пашская денюшка	Возраст	Получатель	С.Г.Сидорова
-----------------	---------	------------	--------------

Коллектив 73-79

0.05	4	3.40	12.3	0.045	Икра кабачковая
1.00	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**
0	0	0	0	0.080.5	Хлебцы из печени с маслом сливочным
0.50	0.5	09.55	21.1	0.150	Макаронны отварные**
0.30	0	20.88	90	0.200	Компот из кураги**
2.00	0.05	11.88	57	Икус	Хлеб пшеничный
1.80	0.5	9.38	95	Икус	Хлеб дарницкий

107

**Итого:** 75.80

Руководитель \_\_\_\_\_  
Виз. производств. \_\_\_\_\_  
Кассир \_\_\_\_\_  
Представитель аптеки Сидорова И.В. Сидорова И.В.

18 Января 2021 г.

# Школа №16 Бесплатное пит.с1-4класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал.			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30=

Обед

0.85	4	3.46	52.5	0.045	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
0	0	0	0	0.080\5	Хлебцы из печени с маслом сливочным	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
12	13	95	565			75-50

**Итого:**

**105-50**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы Колесникова А.Р.Колесникова

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

18 Января 2021 г.

## Школа № 16 Бесплатное пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	КбД			
<b>Комплекс 84-66</b>						
1.14	5.34	4.62	70	0.066	<b>Икра кабачковая</b>	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	<b>Суп картофельный с горохом**</b>	
0	0	0	0	0.080\5	<b>Хлебцы из печени с маслом сливочным</b>	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	<b>Макароны отварные**</b>	
0.33	0	22.66	92	0.200	<b>Компот из кураги**</b>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
15	17	111	678			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы Кушанова / А.Р. Коммарева

Утверждаю

Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/п "ОуСУ"

18 Января 2021 г.

# Школа № 16 Бесплатное пит.с5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<b>Завтрак</b>						
1.27	4	20.6		0.020	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30=
<b>Обед</b>						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
0	0	0	0	0.080	Хлебцы из печени с маслом сливочным	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
15	17	111	678			84-66

**Итого:**

**114-66**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы Колесникова, А.Д. Колесникова

18 Января 2021 г.

**Школа №16 Платное питание**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<b>Завтрак</b>						
1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
21	23	59	452			<b>30-92</b>

<b>Обед</b>						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
0	0	0	0	0.080\5	Хлебцы из пчени с маслом сливочным	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
15	17	111	678			<b>84-08</b>

**Итого: 115=**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Колшакова / А.Д. Колшакова

Утверждаю  
Директор MAOU "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОуСУ"

18 Января 2021 г.

## Школа № 16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<b>Комплекс 30-00</b>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30=

### Комплекс 85-00

0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	
16.65	11.82	6.03	199	0.080\5	Хлебцы из печени с маслом сливочным	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароньы отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
26	20	101	688			85=

### Комплекс 95-00

0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
16.65	11.82	6.03	199	0.080\5	Хлебцы из печени с маслом сливочным	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароньы отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
30	24	126	866			95=

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Карелова  
Представитель школы Колышова А.Д. Колышова

Утверждаю  
 Директор MAOY "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

18 Января 2021 г.



# Школа № 16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
4.74	5.82	14.78	130	0.20\30	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	77-22
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
5.83	6.17	35	218	.105	Расстегай с рыбой /минтай/	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
31	30	107	739			
<b>Обед</b>						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	142-78
2.3	4.25	15.13	128	0.250\25	Суп картофельный с горохом**с говядиной	
12.72	11.22	13.4	187.78	.100\5	Котлета "Студенческая"***с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
30	40	153	1099			

**Итого:**

**220=**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Болотова А.С.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы Коншарова / А.Р. Коншарова