

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

19 Января 2021 г.

Школа №16 Бесп. питание с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Комплекс 75-50						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200/8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	19	90	616			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Ренессакова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"



19 Января 2021 г.

Школа №16 Бесп. питание с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Завтрак						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005130	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
7.55	9.09	42.86	283.75	0.25019	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
11	19	66	475			
Обед						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	75-50
1.98	4.36	12.44	132	0.20018	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	19	90	616			75-50

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.Д. Карелова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"


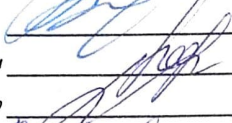
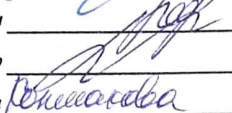
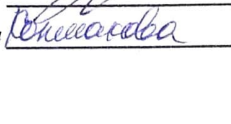
МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

19 Января 2021 г.

Школа №16 Бесп. питание с5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал	г			
Комплекс 84-66							
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный		
2.48	5.45	15.55	165	0.250\8	Свекольник со сметаной**		
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский		
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	22	104	712				

Итого: 84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Карелова
Представитель школы  А.Д. Комолова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

19 Января 2021 г.

Школа №16 Бесп. питание с5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			

Завтрак

0.6	6.25	3.75	73.5	0.005130	Бутерброд с маслом на батоне*	
7.55	9.09	42.86	283.75	0.25019	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
11	19	66	475			30=

Обед

0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.25018	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	104	712			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Р. Волыгина

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

19 Января 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Комплекс 30-00						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	7.27	34.29	227	0.200\6	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			
Комплекс 85-00						
0.44	0.05	1.26	7.33	0.055	Огурец консервированный	85=
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
18	22	98	624			
Комплекс 95-00						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	95=
2.48	5.45	15.55	165	0.250\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
23	27	123	836			

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы А.Д.Ковалова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

19 Января 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Завтрак						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
7.55	9.09	42.86	283.75	0.250\19	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
11	19	66	475			30=
Обед						
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
21	22	104	712			85=
Итого:						115=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Кеншигובה А.Д.Кеншигובה

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", к/л "ОиСУ"

19 Января 2021 г.


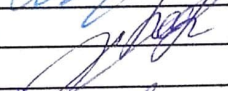
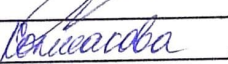
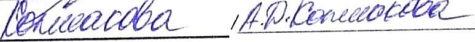


Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	58-75
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	
72	39	77	794			
Обед						
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	161-25
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10\1 \2	Свекольник со сметаной**, с яйцом	
11.1	9.39	7.47	142.22	0.100	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
24	28	135	899			

Итого:

220=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Карелова
Представитель школы  А.П. Коневская