

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

20 Января 2021 г.

Школа № 16
Бес.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал			
Комплексе 75-50						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
15.01	4.76	6.98	180	0.090	Биточек "Уральский"	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
26	23	83	745			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы Колесникова / А.Д. Колесникова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

20 Января 2021 г.

Школа № 16 **Бес.питание с 1-4 класс ОБЗ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	Ккал			
Завтрак						
2.48	4	3.78	61	0.10/30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200/7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
Обед						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200/8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
15.01	4.76	6.98	180	0.090	Биточек "Уральский"	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
26	23	83	745			75-50
Итого:						105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы Виноградова / А.Д. Карелова /

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

20 Января 2021 г.

Школа № 16 **Бес.питание с 5-11 класс**

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал	г			
Комплекс 84-66							
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=		
2.31	7.74	15.43	141	0.250\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**		
15.01	4.76	6.98	180	0.090	Биточек "Уральский"		
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*		
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**		
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
28	28	96	878				

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы Коммиссарова А.Д. Коммиссарова

20 Января 2021 г.

Школа № 16 Беспитание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.48	4	3.78	61	0.10/30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
<u>Обед</u>						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
15.01	4.76	6.98	180	0.090	Биточек "Уральский"	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
28	28	96	878			

Итого: 114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы Кешиакова / А.Д. Кешиакова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/п "ОуСУ"

20 Января 2021 г.

Школа № 16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.48	4	3.78	61	0.10/30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200/7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
<u>Обед</u>						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
15.01	4.76	6.98	180	0.090	Биточек "Уральский"	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	28	96	878			85=

Итого:

115=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы Кочегарова / А.Д. Колесникова

20 Января 2021 г.



Школа № 16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Комплекс 30-00						
2.48	4	3.78	61	0.10\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
Комплекс 85-00						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
15.01	4.76	6.98	180	0.090	Биточек "Уральский"	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
23	15	83	653			85=
Комплекс 95-00						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
15.01	4.76	6.98	180	0.090	Биточек "Уральский"	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
27	22	105	816			95=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ А.В. Колесникова

20 Января 2021 г.

Школа № 16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Завтрак						
4.97	8.01	7.56	122	0.20\50	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
9.01	16.8	30.3	286	.070\50	Сосиски запеченные в тесте**	
25	37	99	838			62-54
Обед						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10\25	Суп крестьянский с рисом со сметаной**, с говядиной	
16.68	5.29	7.76	200	0.100\5	Биточек "Уральский"	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
33	35	131	1100			157-46

Итого:

220=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Колесникова А.Д. Колесникова