

Утверждаю  
Директор МАОУ



МКУП "ЦСП г.Березники", К/л "ОУСУ"

21 Января 2021 г.

# Школа №16 *Бес.питание с 1-4 класс*

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал	г			
<b>Комплекс 75-50</b>							
0.47	0.98	0	6	0.015	<b>Горошек консервированный</b>		
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	<b>Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной</b>		
13.72	15.07	7.31	227.25	0.090	<b>Котлета особая из филе кур</b>		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	<b>Соус томатный **</b>		
8.55	7.85	37	253	0.150	<b>Каша гречневая рассыпчатая**</b>		
0.58	0	22.74	85	.200	<b>Компот из изюма//</b>		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<b>Хлеб дарницкий</b>		
29	31	96	800				

**Итого: 75-50**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_ А.Д. Карелова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОуСУ"

21 Января 2021 г.

# Школа №16 **Бес.питание с 1-4 класс ОВЗ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак

2.12	6.67	34.33	206.67	0.025\30	<b>Бутерброд с повидлом на батоне*</b>	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	<b>Каша геркулесовая молочная с м/сл.**</b>	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	<b>Чай с молоком**</b>	
13	22	90	610			<b>30=</b>

### Обед

0.47	0.98	0	6	0.015	<b>Горошек консервированный</b>	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	<b>Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной</b>	
13.72	15.07	7.31	227.25	0.090	<b>Котлета особая из филе кур</b>	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	<b>Соус томатный **</b>	
8.55	7.85	37	253	0.150	<b>Каша гречневая рассыпчатая**</b>	
0.58	0	22.74	85	.200	<b>Компот из изюма//</b>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
29	31	96	800			<b>75-50</b>

**Итого:**

**105-50**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы Волосаева / А.Д. Волосаева

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП а.Березники", к/п "ОУСУ"

21 Января 2021 г.

## Школа №16 *Бес.питание с 5-11 класс*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.94	1.96	0	12	0.030	<b>Горошек консервированный</b>	
2.05	7	8.07	131	0.250\8	<b>Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной</b>	
13.72	15.07	7.31	227.25	0.090	<b>Котлета особая из филе кур</b>	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	<b>Соус томатный **</b>	
8.55	7.85	37	253	0.150	<b>Каша гречневая рассыпчатая**</b>	
0.58	0	22.74	85	.200	<b>Компот из изюма//</b>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
30	33	98	832			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы Валентина / А.Р.Семегалова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"



21 Января 2021 г.

# Школа №16 **Бес.питание с 5-11 класс ОВЗ**

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	ККал	г			
<b>Завтрак</b>							
2.12	6.67	34.33	206.67	0.025	130	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200	10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200		Чай с молоком**	
13	22	90	610				<b>30=</b>
<b>Обед</b>							
0.94	1.96	0	12	0.030		Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250	18	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
13.72	15.07	7.31	227.25	0.090		Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030		Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150		Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200		Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
30	33	98	832				<b>84=66</b>

Итого:

114-66

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова \_\_\_\_\_  
Представитель школы В.И. Шихова / А.Ф. Комарова

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОуСУ"

21 Января 2021 г.

## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал			
<b>Завтрак</b>						
2.12	6.67	34.33	206.67	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	22	90	610			30=
<b>Обед</b>						
0.94	1.96	0	12	0.030	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
13.72	15.07	7.31	227.25	0.090	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	33	98	832			85=
<b>Итого:</b>						<b>115=</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы Сидорова / А.Д. Конеева

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

21 Января 2021 г.

## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал				
<b>Завтрак</b>							
2.12	6.67	34.33	206.67	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
13	22	90	610				
<b>Обед</b>							
0.94	1.96	0	12	0.030	Горошек консервированный	85=	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
13.72	15.07	7.31	227.25	0.090	Котлета особая из филе кур		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
30	33	98	832				

Итого:

115=

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы Сидясов / А.Р. Комиссарова

21 Января 2021 г.



## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00


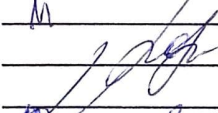
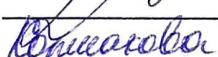
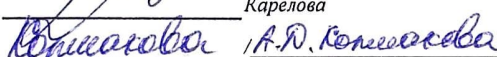
1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.38	8.97	25.7	209.33	0.200\12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	16	69	453			30=

Комплекс 85-00

0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
13.72	15.07	7.31	227.25	0.090	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
27	32	91	755			85=

Комплекс 95-00

0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
13.72	15.07	7.31	227.25	0.090	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
31	39	108	936			95=

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Нагманова Н.И.  
 Калькулятор  Карелова  
 Представитель школы  А.Д. Комолова

Утверждаю  
 Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОуСУ"

21 Января 2021 г.



## Школа №16 Спортсмены

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
2.12	6.67	34.33	206.67	0.029\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	<b>60-13</b>
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12.5	16.5	45	356	0.110\1 шт	Чебуреки с мясом говядина	
26	38	135	966			
<b>Обед</b>						
1.1	2.29	0	14	0.035	Горошек консервированный	<b>159-87</b>
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
15.25	16.75	8.12	252.5	0.100	Котлета особая из филе кур	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
11.4	10.47	49.33	337.33	0.200	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37гр	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой	
35	39	125	1113			

**Итого:**

**220=**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы Колышова / А.Д. Колышова