

Утверждаю  
Директор МАОУ



МКУП "ЦСП а.Березники", кл "ОУСУ"

22 Января 2021 г.

## Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
<b>Комплекс 75-50</b>							
0.7	3.77	3.15	58.33	0.050	<b>Икра свекольная*</b>		
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	<b>Рассольник домашний со сметаной***</b>		
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	<b>Колбаса отварная ** с маслом.</b>		
2.85	6.15	19.05	143	0.150	<b>Картофель отварной**</b>		
0.56	0	27.89	110	0.200	<b>Компот из сухофруктов**</b>		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<b>Хлеб дарницкий</b>		
20	38	86	780				

**Итого:**

**75-50**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы Кашаева А.Д.Кашаева

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"



22 Января 2021 г.

# Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			30=
<u>Обед</u>						
0.7	3.77	3.15	58.33	0.050	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	38	86	780			75-50

**Итого:**

**105-50**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы Колысасова А.Д. Колысасова

75-50

105-50

75-50

105-50

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОУСУ"

22 Января 2021 г.

# Школа № 16 Бесплат. пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал с.				
<b>Комплекс 84-66</b>							
0.7	3.77	3.15	58.33	0.050	<b>Икра свекольная*</b>		
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	<b>Рассольник домашний со сметаной***</b>		
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\10	<b>Колбаса отварная ** с маслом.</b>		
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	<b>Картофель отварной**</b>		
0.56	0	27.89	110	0.200	<b>Компот из сухофруктов**</b>		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	<b>Хлеб пшеничный</b>		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	<b>Хлеб дарницкий</b>		
20	40	92	828				

**Итого:**

**84-66**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Шихасова А.Д. Шихасова

Утверждаю  
Директор MAOY "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОУСУ"

22 Января 2021 г.

# Школа №16 Бесплат. пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кислот				
<u>Завтрак</u>							
1.9	16.96	11.56	206	0.010	30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200	18	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200		Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540				30=
<u>Обед</u>							
0.7	3.77	3.15	58.33	0.050		Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	0.250	10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100	10	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200		Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200		Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57			Икус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50			Икус Хлеб дарницкий	
20	40	92	828				84-66
<b>Итого:</b>							<b>114-66</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы Ремизова И.Р. Ремизова

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", к/л "ОуСУ"

22 Января 2021 г.



## Школа №16 Спортсмены

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кл			
<b>Завтрак</b>						
1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	<u>68-44</u>
6.53	7.03	38.78	245	0.200\9	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
16.2	24.5	38.6	420	.120	Самса с филе куриным	
26	50	106	960			
<b>Обед</b>						
0.7	3.77	3.15	58.33	0.050	Икра свекольная*	<u>151-56</u>
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10\20	Рассольник домашний со сметаной***, с говядиной	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
2.44	11.24	24	206	1шт/37гр	Вафли"Джумка"	
24	52	125	1073			

Итого:

220=

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы А.Д. Кошасова \_\_\_\_\_ А.Д. Кошасова

22 Января 2021 г.



## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

### Завтрак

1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30-31
6.53	7.03	38.78	245	0.200\19	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			

### Обед

0.7	3.77	3.15	58.33	0.050	Икра свекольная*	84-69
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\10	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
20	40	92	828			

**Итого:**

**115=**

Руководитель		Тырыкина В.М.
Зав.производством		Нагманова Н.И.
Калькулятор		Карелова
Представитель школы		А.В. Резникова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОуСУ"

22 Января 2021 г.



# Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебл	ККал			
<b>Комплекс 30-00</b>						
1.9	16.96	11.56	205	0.01030	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.53	7.03	38.78	245	0.20018	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			
<b>Комплекс 85-00</b>						
0.28	1.51	1.26	23.33	0.020	Икра свекольная*	85=
6.36	15.39	1.51	172.12	0.090	Колбаса отварная**	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
13	23	73	553			
<b>Комплекс 95-00</b>						
0.21	1.13	0.94	17.5	0.015	Икра свекольная*	95=
1.68	4.16	10.24	84.8	0.20018	Рассольник домашний со сметаной***	
14.69	2.43	0	234	0.090	Колбаса отварная**	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
24	14	91	744			

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Карелова  
Представитель школы Карелова А.Д. Карелова