

25 Января 2021 г.

Школа №16 Бесплат.пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Комплекс 75-50						
0.95	0.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090/5	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	22	113	707			

Итого:

75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.Д. Колесникова

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

25 Января 2021 г.

Школа №16 Бесплат.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал.			
Завтрак						
1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	15	73	469			
Обед						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	75-50
8.19	4.32	23.8	172	.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090\5	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	22	113	707			
Итого:						

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.Д.Колесова

25 Января 2021 г.

Школа №16 Бесплат.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090/10	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	24	126	789			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Комшакова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г. Березники", клт "ОиСУ"

25 Января 2021 г.

Школа №16 Бесплат.пит.с 5-11 класс ОБЗ

Нитцевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.59	5.25	25.75	165	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	2.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	15	73	469			30=
Обед						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090/10	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	24	126	789			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Кушакова А.Д. Кушакова

84-66

114-66

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

25 Января 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Завтрак						
1.9	6	30.9	186	0.030\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30-93
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
11	16	78	500			
Обед						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	84-07
8.19	4.32	23.8	172	.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090\10	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	24	126	789			

Итого:

115=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Конешакова

25 Января 2021 г.



Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
6.04	7.2	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	15	73	469			

Комплекс 85-00

0.66	3.11	2.69	40.83	0.035	Икра кабачковая	85=
8.56	7.24	5.76	111	0.090\5	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1пач\200	Сок фруктовый	
18	16	102	562			

Комплекс 95-00

0.66	3.11	2.69	40.83	0.035	Икра кабачковая	95=
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-пюре из гороха с гречками	
8.56	7.24	5.76	111	0.090\5	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1пач\200	Сок фруктовый	
30	22	147	854			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Кушарова А.В. Кушарова

Утверждаю
 Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

25 Января 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

<u>Завтрак</u>					
1.9	6	30.9	186	0.030\30	Бутерброд с повидлом на батоне*
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшениная молочная с м/сл**
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгуц.молоком**
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый
74	32	117	896		
78-01					

<u>Обед</u>					
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая
8.19	4.32	23.8	172	.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками
8.56	7.24	5.76	111	.090\10	Тефтели мясные\говядина, окорочок\с маслом
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароньы отварные**
6.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенья "Чоко-най"
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.
31	29	156	962		

Итого: 220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Колтасова А.Д. Колтасова