



26 Января 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал			
Обед						
0.00	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная **	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные **в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	29	90	811			

Итого: 75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Кошманова



26 Января 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.***	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508			30=

Обед

0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	29	90	811			75-50

Итого: 105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Комшасова А.Д. Комшасова

26 Января 2021 г.



Школа №16 Бесп.питание с5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Обед						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
1.9	6.66	40.61	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	32	101	927			

Итого:

84.66

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Назманова Н.И.* Назманова Н.И.
 Калькулятор *Цыганкова Н.В.* Цыганкова Н.В.
 Представитель школы *Колесова А.О. Колесова*



26 Января 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.***	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508			30=
Обед						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	32	101	927			84-66

Итого: 114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Коньшанова А.Р. Коньшанова

26 Января 2021 г.

Школа №16 Платное питание



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебы	ККал			
Завтрак						
1.2	12.5	1.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	26.22	34.12	243	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.***	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508			
Обед						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	85=
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	32	101	927			

Итого: 115=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Комлева

26 Января 2021 г.

Школа №16 Платное питание



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белок	Жиры	Углевод	Кал.			

Завтрак

0.010\20					Бутерброд с маслом на батоне*	
0.200\8					Каша ячневая молочная с м/сл.***	
0.200					Кофейный напиток с молоком**	
6.04	2.2	7.5	147			
2.79	3.19	19.71	118			
10	42	61	508			30=

Комплекс 85-00

0.06	0.01	0.17	1	0.015	Огурец консервированный	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
22	31	99	890			85=

Комплекс 95-00

0.06	0.01	0.17	1	0.015	Огурец консервированный	
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
26	38	119	1051			95=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова НИ
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Коммасова А.Р. Коммасова

26 Января 2021 г.



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
2	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*	59-85
6.04	26.22	34.12	243	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл.***	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9.76	20.66	22.96	321	0.075	Хачапури слоеные**	
20	63	84	829			
Обед						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	160-15
1.9	6.66	10.81	111	250\20\10	Борщ из св.капусты с мясом говядина с картофелем **со сметаной	
15.74	17.79	10.74	265.71	0.100	Котлета из цыпленка припущенная**	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-пай"	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее.	
28	39	132	1127			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н И
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Комесядова