



27 Января 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Ккал			
Комплекс 75-50						
0	1.33	9.58		0.025	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
28	10	109	649			

Итого:

75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова НИ
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д.Ожиганова

27 Января 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с1-4 класс ОВЗ



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал.			

Завтрак

3.22	4.9	3.45	87	0.015\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	17	68	517			

30=

Обед

0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	109	649			

75-50

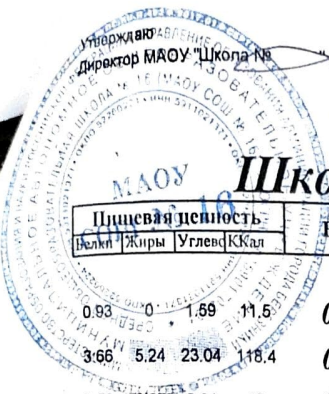
Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Колесникова А.Д.

27 Января 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс



Пищевая ценность			
Белки	Жиры	Углевод	ККал
0.93	0	1.69	11.5
3.66	5.24	23.04	118.4
0.59	0.07	3.91	18
12.47	1.89	8.64	101.57
1.63	2.6	10.72	146.67
7.55	0.91	38.72	193.33
0.01	0	15.2	61
2.03	0.03	11.65	57
1.82	0.3	9.35	50
31	11	123	757

Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Комплекс 84-66		
0.030	Горошек консервированный	
0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.050	Соус овощной*	
0.200	Вермишель отварная**	
0.200\7	Чай с лимоном**=	
1кус	Хлеб пшеничный	
1кус	Хлеб дарницкий	
Итого:		84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Коммисарова А.Д. Коммисарова



27 Января 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	Ккал			
Завтрак						
3.22	4.9	6.45	87	0.015\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	17	68	517			30=
Обед						
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
31	11	123	757			84-66 114-66

Итого:

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова НИ
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Волосатова А.Д. Волосатова

84-66
114-66

27 Января 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

3.22	4.9	6.45	87	0.015\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	17	68	517			30=

Комплекс 85-00

0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.36	0.51	13.77	64.6	1шт	Мандарины	
23	5	86	527			85=

Комплекс 95-00

0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.36	0.51	13.77	64.6	1шт	Мандарины	
29	10	122	711			95=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Нагманова НИ
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Кочегасова А.Д. Кочегасова

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

27 Января 2021 г.



Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
3.22	4.9	6.45	87	0.015	0.200	Бутерброд с сыром гол.на батоне
7.44	8.07	35.28	244	0.200	0.3	Каша пшеничная молочная с маслом**
3.77	3.93	25.95	186	0.200		Какао с молоком**
14	17	68	517			30=
Обед						
0.93	0	1.59	11.5	0.030		Горошек консервированный
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200		Суп-пюре из картофеля**
0.59	0.07	3.91	18	0.010		Гренки из пшеничного хлеба**
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090		Котлета из рыбы /минтай/ **
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050		Соус овощной*
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200		Вермишель отварная**
0.01	0	15.2	61	0.200	0.7	Чай с лимоном**=
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий
31	11	123	757			85=
Итого:						115=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова НИ
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Кенешаева А.Р. Кенешаева

27 Января 2021 г.
 Стоимость питания
 Стоимость питания
 Стоимость питания

27 Января 2021 г.

МАОУ

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

6.45	9.79	42.9	174	0.030\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
9.01	16.8	30.3	286	0.070\50	Сосиски запеченные в тесте**	
27	39	104	890			

68-81

Обед

1.24	0	2.13	15.33	0.040	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.18	0.14	7.82	36	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
13.86	2.1	9.6	112.86	0.100	Котлета из рыбы /минтай/ **	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0	0	0	0	1шт	Мандарины	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
2.44	11.24	24	206	1шт/37гр	Вафли "Джумка"	
37	23	177	1062			

151-19

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова НИ
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Солдатовская А.Р.