



28 Января 2021 г.

## Школа № 16 Бесп.питание с1-4класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Обед</b>						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\8	Рассольник ленинградский со сметаной***	
11.45	10.1	12.06	169	.090	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	20	100	715			75-50

**Итого:**

**75-50**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова НИ  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Коншасова АД. Коншасова

28 Января 2021 г.

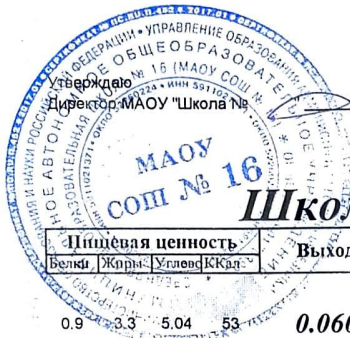


## Школа № 16 Бесп.питание с1-4класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углец	Кал			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			
<b>Обед</b>						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	75-50
3	1.5	20.2	165	0.250\8	Рассольник ленинградский со сметаной***	
11.45	10.1	12.06	169	.090	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	20	100	715			105-50

**Итого:**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Назманова НИ  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы А.Д. Копышкова



28 Января 2021 г.

## Школа № 16 Бесп.питание с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Обед</i>						
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст. **	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
11.45	10.1	12.06	169	.090	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	24	108	788			

**Итого: 84-66**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова НИ  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Комшасова А.Д. Комшасова



28 Января 2021 г.

## Школа № 16 Бесп.питание с5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
<b>Обед</b>						
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
11.45	10.1	12.06	169	.090	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	24	108	788			84-66
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Кошечкина А.Д. / А.Д. Кошечкина

28 Января 2021 г.

## Школа № 16 Платное питание



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
<b>Комплекс 30-00</b>							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
9	21	64	481				
<b>Комплекс 85-00</b>							
1.05	3.85	5.88	61.83	0.070	Салат из свеклы с м/раст.**	85=	
11.45	10.1	12.06	169	.090	Котлета "Студенческая"***		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
2.5	10	22	200	45гр	Круассаны со сливочным кремом		
22	33	101	782				
<b>Комплекс 95-00</b>							
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**		95=
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***		
11.45	10.1	12.06	169	.090	Котлета "Студенческая"***		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
2.5	10	22	200	45гр	Круассаны со сливочным кремом		
26	32	127	961				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Косиасова И.И. / А.Р. Косиасова

28 Января 2021 г.



## Школа № 16 Платное питание

Целевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белк.	Жиры	Углевод.	Ккал.			
<u>Завтрак</u>						
				0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
<u>Обед</u>						
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
11.45	10.1	12.06	169	.090	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	24	108	788			85=
<b>Итого:</b>						<b>115=</b>

Руководитель Тырыкша В.М.  
 Зав.производством Нагманова НИ  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Кочешкова А.Д. Кочешкова

28 Января 2021 г.



## Школа № 16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<b>Завтрак</b>						
1.63	15.07	10.27	182.67	0.020\30	Бутерброд с маслом на батоне*	56-82
6.33	7.03	38.78	207	.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
15.57	14.19	57	312	.100	Шанежка с сыром	
25	38	123	791			
<b>Обед</b>						
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст.**	163-18
3	1.5	20.2	165	0.250\20/10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
12.72	11.22	13.4	187.78	.100/5	Котлета "Студенческая"*** с маслом	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
4.06	0.06	23.3	114	2кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее.	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печеньё "Чоко-най"	
29	30	151	1037			

**Итого: 220=**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова НИ  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы А.Д. Колмажова