

29 Января 2021 г.

## Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Комплекс 75-50</b>						
0.24	0.03	0.89	4	0.060	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
7.87	8.89	5.37	133	0.090	Шницель из цыпленка припущенный .**	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
17	20	91	628			

**Итого: 75-50**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Кутшакова А.Д. Кутшакова

29 Января 2021 г.

**Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ**



Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	К	Кал			
<b>Завтрак</b>							
1.2	0.6	120.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
9.57	13.46	38.56	314	.200/12	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком **		
14	21	79	556			30=	
<b>Обед</b>							
0.24	0.03	0.69	4	0.060	Огурец консервированный		
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной		
7.87	8.89	5.37	133	0.090	Шницель из цыпленка припущенный. **		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный **		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
17	20	91	628			75-50	
						<b>Итого:</b>	<b>105-50</b>

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
 Зав. производством *Н.И. Нагманова* Нагманова Н.И.  
 Калькулятор *Н.В. Цыганкова* Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы *А.Д. Коммасова* А.Д. Коммасова

Утверждено  
Директор МАОУ Школа №16

29 Января 2021 г.

## Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебд	Кал			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.28	0.03	8.89	4.67	0.070	<b>Огурец консервированный</b>	
1.93	8.86	12.59	115	0.250\10	<b>Суп из овощей **со сметаной</b>	
7.87	8.89	5.37	133	0.090	<b>Шницель из цыпленка припущенный . **</b>	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	<b>Соус томатный **</b>	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	<b>Рис припущенный**</b>	
0.1	0	15	60	0.200	<b>Чай с сахаром**</b>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
19	24	108	735			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н И

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Колшмакова А.Д. Колшмакова

29 Января 2021 г.

**Школа №16 Бесп.питание с 5-11класс ОВЗ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
<b>Завтрак</b>						
1.27	20.6	124		0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200\12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			30=
<b>Обед</b>						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.070	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
7.87	8.89	5.37	133	0.090	Шницель из цыпленка припущенный.**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный**	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	24	108	735			84-66
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Нагманова Н.И.Калькулятор  Цыганкова Н.В.Представитель школы  Ковшакова А.Д.

29 января 2021 г.

## Школа №16 Платное питание



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Завтрак</u>						
				0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200\12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			<u>30=</u>

<u>Обед</u>						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.070	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
7.87	8.89	5.37	133	0.090	Шницель из цыпленка припущенный.**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	24	108	735			<u>85=</u>

**Итого: 115=**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н И  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы А.Д. Кошмакова

29 Января 2021 г.



## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углев.	К.Кал.				
<b>Комплекс 30-00</b>							
1.27	20.6	124	0.020\30	0.020	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=	
9.57	13.46	38.55	314	.200/12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
14	21	79	556				
<b>Комплекс 85-00</b>							
0.08	0.01	0.23	1.33	0.020	Огурец консервированный	85=	
7.87	8.89	5.37	133	0.090	Шницель из цыпленка припущенный.**		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный**		
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'		
14	15	83	531				
<b>Комплекс 95-00</b>							
0.04	0	0.11	0.67	0.010	Огурец консервированный		95=
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей**со сметаной		
7.87	8.89	5.37	133	0.090	Шницель из цыпленка припущенный.**		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный**		
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'		
18	22	105	696				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагапова НИ  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Солнцева А.В.

29 Января 2021 г.



# Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
1	20.6	124		0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	
76	36	94	858			55-97
<b>Обед</b>						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.070	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\20/10	Суп из овощей **со сметаной	
39	39	2.08	519	.150	Цыпленок отварной	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
0.2	0.05	15.01	57	1п/15	Чай " Майский "с сахаром	
4.06	0.06	23.3	114	2кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.5	10	22	200	45гр	Круассаны со сливочным кремом	
1.36	0.51	13.77	64.6	.170	Мандарины	
56	65	152	1439			164-03

**Итого: 220=**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Конжакова А.Д. Конжакова