



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

01 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	ККал.			
Завтрак						
27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30=
Обед						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	26	102	757			75-50

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Колмакова А.Д.



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

01 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	К	Кал			
Комплекс 84-66							
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050		Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250		Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\10		Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200		Макароны отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200		Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
26	29	117	853				

Итого:

84.66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова НИ

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

А.Д. Конькова



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

01, Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебы	ККал			
Завтрак						
4.27	4.77	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30=
Обед						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\10	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	29	117	853			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Д. Комашова



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

01 Февраля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал.			

Завтрак

0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54 421

30=

Обед

0.050	Икра кабачковая	
0.250	Суп картофельный с горохом**	
0.090\10	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
0.200	Макароны отварные**	
0.200	Компот из кураги**	
Икус	Хлеб пшеничный	
Икус	Хлеб дарницкий	
26	29	117 853

85=

Итого:

115=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Д.Климова



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

01 Февраля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Комплекс 30-00

1.27	4.4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			

30=

Комплекс 85-00

0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
21	21	104	687			

85=

Комплекс 95-00

0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
25	26	128	865			

95=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Назманова НИ
Калькулятор Дыганкова Н.В.
Представитель школы Колесникова А.Д. Колесникова



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

01 Февраля 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность Белки Жиры Углеб. Ккал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	----------------------

Завтрак

1.27	20.6	127	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**
5.83	6.17	35	218	.105	Расстегай с рыбой /минтай/
26	29	89	639		

50-54

Обед

1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая
2.3	4.25	15.13	128	0.250/20	Суп картофельный с горохом** в м/сл.
14.96	13.27	4.46	198	.075/100	Гуляш из говядины
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"
32	35	145	1049		

169-46

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Константинова А.Д.