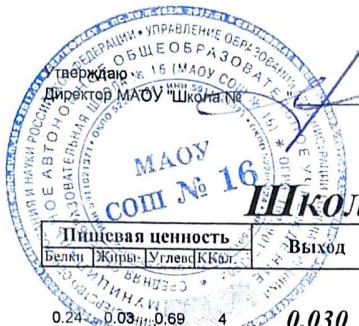


02 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп. питание с1-4 класс



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал.			
Комплекс 75-50						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	19	90	616			

Итого: 75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н И
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Коншаква А.Д. Коншаква



Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

02 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп. питание с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\6	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
Обед						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	19	90	616			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Р. Комиссарова

02 Февраля 2021 г.
 [Signature]

Стоимость питания

75-50
 105-50

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

02 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп. питание с 5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Комплекс 84-66						
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	104	712			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкша В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

А.Д. Кошманова



МКУП "ЦСП г.Березники", к/т "ОиСУ"

02 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп. питание с 5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углецы	ККал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	7.27	34.29	227	0.200\6	Каша пшенинная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			
Обед						
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	30=
2.48	5.45	15.55	165	0.250\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	104	712			
Итого:						84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Колмагорова А.Д. Колмагорова



02 Февраля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	Ккал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	7.27	34.29	227	0.200\6	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			
Обед						
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	85=
2.48	5.45	15.55	165	0.250\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	85=
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	104	712			

Итого:

115=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Назманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Кошкин

02 Февраля 2021 г.

Школа №16 Платное питание



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Велик	Жиры	Углеб	ККал			

Комплекс 30-00

2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\6	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=

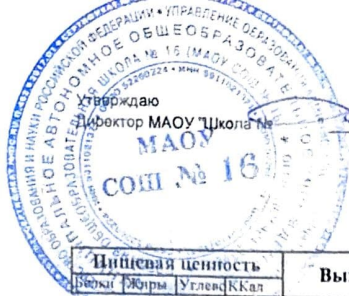
Комплекс 85-00

0.44	0.05	1.26	7.33	0.055	Огурец консервированный	
9.99	8.45	6.72	128	0.090\5	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
20	40	99	679			85=

Комплекс 95-00

0.36	0.04	1.03	6	0.045	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
24	46	124	893			95=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Болотова А.С.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Комежкова



02 Февраля 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
2.4	25	15	294	0.020\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
7.75	8.8	62.05	358	.100	Рогалик крученый с вар.сгущ.молоком**	
19	44	131	997			57-15
Обед						
0.36	0.04	1.03	6	0.045	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\20/10	Свекольник с мясом со сметаной**	
12.48	10.51	2.49	155	.050\75	Мясо тушеное	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
4.06	0.06	23.3	114	2кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.36	0.51	13.77	64.6	.170	Мандарины	
2.5	10	22	200	45гр	Круассаны со сливочным кремом	
30	35	148	1061			162-85

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Солмакова А.Д. Солмакова