

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г. Борзнники", клп "ОиСУ"

03 Февраля 2021 г.

Школа №16 *Бес.питание с 1-4 класс*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	К.кэл			
Комплекс 75-50						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	24	84	765			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагамова Н.И.
Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
Представитель школы Коммашова А.В. Коммашова

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

03 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бес.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			

				<u>Завтрак</u>		
2.48	4	3.78	61	0.010/30	Бутерброд с сыром на батоне	30=
7.44	9.07	35.28	244	0.200/7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			

				<u>Обед</u>		
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	75-50 30=
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200/8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	24	84	765			

Итого: 105-50
30=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Колмакова



03 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бес.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Кал			
Комплекс 84-66						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
30	28	97	898			

Итого: 84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Копылова А.Р.



03 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бес.питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	ККал			
Завтрак						
2.48	4	3.78	61	0.010/30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
Обед						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
30	28	97	898			84-66
Итого:						114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагамова Н.И.
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Коммиссарова А.Д.Коммиссарова

Утверждено
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

03 Февраля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	ККал			
Завтрак						
2.48	4	3.78	61	0.10/30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
Обед						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	28	97	898			85-00
Итого:						115-00

Руководитель Тыркина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Котляшова А.Р. Котляшова

03 Февраля 2021 г.



Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Комплекс 30-00

2.48	1.4	8.78	61	0.10/30	Бутерброд с сыром на батоне	30=
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			

Комплекс 85-00

0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	85-00
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
24	16	69	618			

Комплекс 95-00

0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	95-00
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
28	22	91	781			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Комиссарова _____ А.Д. Комиссарова

03 Февраля 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ



Нормальная ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Безжиры	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
3.73	6.01	5.67	91.5	0.15\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
15.57	14.19	57	312	.100	Шанежка с сыром	
31	32	124	833			
Обед						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	250\15/8	Суп крестьянский с рисом с мясом со сметаной**	
12.45	6.88	6.44	137.14	0.060\60	Рыба /горбуша/, тушеная в томате с овощами**	Стоимость приема
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
5.28	22.51	48	416	1шт\40г	Вафли мягкие	
31	52	155	1299			

Итого: 220-00

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Колмакова

220-00