

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

04 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бес.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Комплекс 75-50						
0.94	1.96	0	12	0.030	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	30	95	788			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Коньшарова А.Д. Коньшарова



04 Февраля 2021 г.

Школа №16 *Бес.питание с 1-4 класс ОВЗ*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак						
2.12	6.67	34.33	206.67	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	22	90	610			30=
Обед						
0.94	1.96	0	12	0.030	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	30	95	788			

Итого: 105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Колмагорова А.Ф. Колмагорова



04 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бес.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Комплекс 84-66						
1.41	2.94	0	18	0.045	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая **	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	33	98	831			
Итого:						84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Колесникова А.Р.

04 Февраля 2021 г.

Школа №16 *Бес.питание с 5-11 класс ОВЗ*



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

2.12	6.67	34.33	206.67	0.025\30	<i>Бутерброд с повидлом на батоне*</i>	30=
9.57	13.46	38.55	314	0.200/12	<i>Каша геркулесовая молочная с м/сл.**</i>	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	<i>Чай с молоком**</i>	
13	22	90	610			

Обед

1.41	2.94	0	18	0.045	<i>Горошек консервированный</i>	84-66 114-66
2.05	7	8.07	131	0.250/8	<i>Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной</i>	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	<i>Котлета особая из окорочков</i>	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	<i>Соус томатный **</i>	
8.55	7.85	37	253	0.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая**</i>	
0.33	0	22.66	92	0.200	<i>Компот из изюма**</i>	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	<i>Хлеб пшеничный</i>	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	<i>Хлеб дарницкий</i>	
29	33	98	831			

Итого:

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Болотова А.С.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Комшакова А.Д. Комшакова

Утверждаю
Директор

МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №16 Платное питание

04 Февраля 2021 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Комплекс 30-00						
2.12	0.60	34.33	206.67	0.025/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	0.245	36.55	314	0.200/12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	22	90	610			

Комплекс 85-00						
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
25	24	103	725			

Комплекс 95-00						
0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
29	31	120	904			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Кулишова А.Д. Кулишова

Утверждаю
 Директор МАБУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

04 Февраля 2021 г.

Школа №16 ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.12	6.67	34.33	206.87	0.025/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	0.200/12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	22	90	610			
<u>Обед</u>						
1.41	2.94	0	18	0.045	Горошек консервированный	85= 115=
2.05	7	8.07	131	0.250/8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	33	98	831			
Итого:						

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагамова НИ
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Кашагова А.Р. Комиссарова

115=

04 Февраля 2021 г.



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
2.12	6.67	34.33	206.67	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12.5	16.5	45	356	0.110\1 шт	Чебуреки с мясом говядина	
26	38	135	966			
Обед						
1.25	2.61	0	16	0.040	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\20/8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной с маслом <i>повидлом</i>	
13.56	14.89	7.22	224.44	0.100	Котлета особая из окорочков	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.8	0.3	8.1	38	.100	Мандарины	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
34	58	149	1164			

Итого: 220=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Юмашева