

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

05 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.7	3.77	3.15	58.33	0.050	Икра свекольная*	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	37	84	759			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Назманова Н И

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

А.Д. Колесников

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

05 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.9	16.96	56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\9	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			
<u>Обед</u>						30=
0.7	3.77	3.15	58.33	0.050	Икра свекольная*	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	37	84	759			
<u>Итого:</u>						75-50
						105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Р. Делегатов

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16" _____

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

05 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебид	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.84	4.52	8.78	70	0.060	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	41	93	839			

Итого:

84-66

Руководитель _____

Тырыкина В.М.

Зав.производством _____

Назманова Н.И.

Калькулятор _____

Цыганкова Н.В.

Представитель школы _____

А.Р. Кенесасова

05 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			

Завтрак

1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\9	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			30=

Обед

0.84	4.52	3.78	70	0.060	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	41	93	839			84-66

Итого:

114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Д. Ромашова

Утверждаю

Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г. Барзники", кл "ОпСУ"

05 Февраля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

1.9	16.96	11.56	208	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\9	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			30=

Обед

0.84	4.52	3.78	70	0.060	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	41	93	839			85=

Итого:

115=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагмасова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

А.В. Домашнева

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

05 Февраля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал.				
<u>Комплекс 30-00</u>							
1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\9	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	26	68	540			30=	
<u>Комплекс 85-00</u>							
0.28	1.51	1.26	23.33	0.020	Икра свекольная*		
6.36	15.39	1.51	172.12	0.090	Колбаса отварная **		
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'		
13	23	73	553			85=	
<u>Комплекс 95-00</u>							
0.28	1.51	1.26	23.33	0.020	Икра свекольная*		
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\8	Рассольник домашний со сметаной***		
6.36	15.39	1.51	172.12	0.090	Колбаса отварная **		
2.47	5.33	16.51	123.93	0.130	Картофель отварной**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'		
16	27	90	669			95=	

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Понимасова А.Д.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

05 Февраля 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

1.7	15.1	10.26	184	0.010\15\3	Бутерброд с маслом , с сыром гол. **на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
9.01	16.8	30.3	286	.070\50	Сосиски запеченные в тесте **	
19	41	97	804			

Обед

0.84	4.52	3.78	70	0.060	Икра свекольная *	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\20\1	Рассольник домашний с мясом со сметаной ***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной **	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов **	
4.06	0.06	23.3	114	2кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее.	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-пай"	
24	46	135	1069			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Колесникова А.Р.