

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОУСУ"


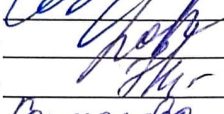
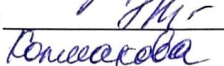
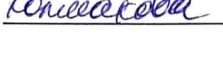
08 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесплат.пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Комплекс 75-50						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	0.090\5	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	22	113	707			

Итого:

75-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  А.Д. Колесникова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

08 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесплат.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	15	73	469			30=
<u>Обед</u>						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	0.090\5	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	22	113	707			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Колесникова А.Д.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г. Березники", клп "ОиСУ"

08 Февраля 2021 г.



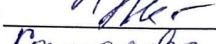
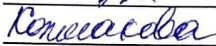


Школа №16 Бесплат.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	ККал			
Комплекс 84-66						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	0.090\10	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
29	24	126	789			

Итого:

84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  А.Д. Ромашова

08 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесплат.пит.с 5-11 класс ОВЗ


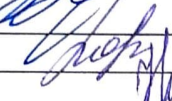

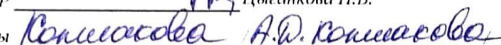
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгуц.молоком**	
10	15	73	469			30=
<u>Обед</u>						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	0.090\10	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароньы отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
29	24	126	789			84-66
Итого:						114-66

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Н.И. Нагманова* Нагманова Н.И.
 Калькулятор *Н.В. Цыганкова* Цыганкова Н.В.
 Представитель школы *А.Д. Коньшаква* А.Д. Коньшаква

08 Февраля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводк	Кал			
<u>Завтрак</u>						
1.59	5	28.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгуц.молоком**	
10	15	73	469			30=
<u>Обед</u>						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-юре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	0.090\10	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
29	24	126	789			85=
Итого:						115=

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Нагманова Н.И.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.
 Представитель школы  Комисарова А.Д. Комисарова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

08 Февраля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал			
Комплекс 30-00						
1.59	5	26.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
6.04	7.27	34.29	22	0.200\9	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгуц.молоком**	
10	15	73	469			
Комплекс 85-00						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	85=
8.56	7.24	5.76	111	0.090\10	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.64	11.25	24	208	0.040\1шт	Вафли мягкие с вареной сгуценой	
22	30	116	764			
Комплекс 95-00						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	95=
8.19	4.32	23.8	172	.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	0.090\10	Тефтели мясные\говядина,окорочок\с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
32	48	145	969			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н И
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Конюслова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

08 Февраля 2021 г.



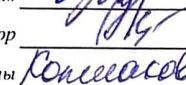



МАОУ Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1.59	5	25.75	155	0.025\30г	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
12.5	16.5	45	356	0.110\1 шт	Чебуреки с мясом говядина	
23	31	118	825			
Обед						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
14.96	13.27	4.46	198	.075\100	Гуляш из говядины	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
4.06	0.06	23.3	114	2кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
41	54	178	1207			

Итого:

220=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  Конисекова А.Д.