

Утверждаю  
Директор МАОУ





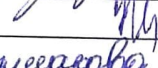
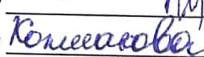
МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

09 Февраля 2021 г.

## Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<b>Комплекс 75-50</b>						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
20	25	87	758			

**Итого: 75-50**

Руководитель  Тырыкша В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Дзыганкова Н.В.  
Представитель школы  Комлеева А.Д.

Утверждаю  
Директор МАОУ "ЦСП г.Березники"

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

09 Февраля 2021 г.

**Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс ОБЗ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	0.01030	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.04	26.22	34.12	0.20017	Каша ячневая молочная с м/сл.**		
2.79	3.19	19.71	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	42	61				30=
<b>Обед</b>						
0.12	0.01	0.34	0.030	Огурец консервированный		
1.52	5.33	8.65	.20018	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной		
11.02	12.45	7.52	0.090	Котлета из окорочков припущенная**		
3.14	7.04	27.2	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе		
0.33	0	22.66	0.200	Компот из кураги**		
2.03	0.03	11.65	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	1кус	Хлеб дарницкий		
20	25	87				75-50
<b>Итого:</b>						<b>105-50</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Сонина А.В.

Утверждаю  
Директор МАУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

09 Февраля 2021 г.

**Школа № 16 Бесп.питание с 5-11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калории			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.12	0.01	0.34		0.030	Огурец консервированный	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	
4.19	9.39	36.27	376	0.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	29	99	874			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

А.Д. Комшарова


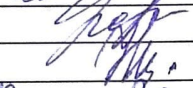
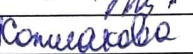

Утверждаю  
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

09 Февраля 2021 г.

## Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	0.01030	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.04	26.22	34.12	271	0.200/7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
<b>Обед</b>						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	
4.19	9.39	36.27	376	0.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	29	99	874			84-66
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель  Тырыкша В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
Представитель школы  А.Д. Комелакова



Утверждаю  
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

09 Февраля 2021 г.

## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход*	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	ккал			
<b>Комплекс 30-00</b>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
<b>Комплекс 85-00</b>						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.020	Огурец консервированный	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
18	20	93	712			85=
<b>Комплекс 95-00</b>						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.020	Огурец консервированный	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
21	26	113	873			95=

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Комлева А.В.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

09 Февраля 2021 г.



## МАОУ Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калор.			
<u>Завтрак</u>						
2.4	25	15		0.20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.20	Каша ячневая молочная с м/сл.***	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
5.83	6.17	35	218	.105	Расстегай с рыбой /минтай/	
17	61	104	873			
<u>Обед</u>						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.040	Огурец консервированный	
1.9	6.66	10.81	111	250\20\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
16.5	11.4	0.4	175	0.100	Окорочка отварные**	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37г	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой	
1.36	0.51	13.77	64.6	.170	Мандарины	
28	29	107	1038			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Копышкова А.В. Копышкова