

10 Февраля 2021 г.



Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал.			
Комплекс 75-50						
0.62	1.06	7.67		0.020	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	108	647			

Итого: 75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Колмакova, А.Д.Колмакova

10 Февраля 2021 г.



№16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
3.22	6.45	87	0.015	20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30=
7.44	8.07	35.28	244	0.200	3 Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	17	68	517			
Обед						
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	75-50
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	108	647			
Итого:						105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова НИ
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Солтсакоева А.Д. Солтсакоева

Утверждаю
Директор МБОУ Школа №16



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

10 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал	г			
Комплекс 84-66							
0.58	0.08	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный		
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
31	11	124	728				

Итого: 84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Д. Кошманова



10 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Жиры	Углевод	Ккал				
Завтрак						
3.22	4.9	6.45	87	0.015\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30=
7.44	8.07	35.28	244	0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	17	68	517			
Обед						
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	84-66
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-юре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
31	11	124	728			

Итого:

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагмаинова Н И
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Колшасова А.Д. Колшасова

10 Февраля 2021 г.



Школа №16 Платное питание

Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Комплекс 30-00		
0.015\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
0.200	Какао с молоком**	
		30=

Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Комплекс 85-00		
0.77	0.025 Горошек консервированный	
12.47	0.090 Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	0.030 Соус овощной*	
7.55	0.200 Вермишель отварная**	
0.01	0.200\7 Чай с лимоном**	
2.03	1кус Хлеб пшеничный	
0.015\1шт	Шоколад"Аленка"	
1.64		
25		85-00

Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Комплекс 95-00		
0.46	0.015 Горошек консервированный	
4.58	0.250 Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.010 Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	0.090 Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	0.030 Соус овощной*	
7.55	0.200 Вермишель отварная**	
0.01	0.200\7 Чай с лимоном**	
2.03	1кус Хлеб пшеничный	
1.82	1кус Хлеб дарницкий	
0.015\1шт	Шоколад"Аленка"	
1.64		
32		95-00

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Конюшова

Утверждаю
Директор

Александр

10 Февраля 2021 г.



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Питание	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---------	-------	--------------------	-------------------

Завтрак

4.63	8.53	35.28	244	0.200	10.30	Бутерброд с сыром гол.с маслом на батоне
7.44	8.64	35.28	244	0.200	10	Каша пшеничная молочная с маслом**
3.77	3.93	25.95	186	0.200		Какао с молоком**
62.22	15.7	15.36	302	0.100		Эчпочмак**
78	34	85	848			

Обед

1.55	0	2.66	19.17	0.050		Горошек консервированный
4.58	6.55	28.8	148	0.250		Суп-пюре из картофеля**
0.59	0.07	3.91	18	0.010		Гренки из пшеничного хлеба**
25.5	24.7	1.39	325	.100		Оладьи куриные
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050		Соус овощной*
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200		Вермишель отварная**
0.01	0	15.2	61	.200/7		Чай с лимоном**
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий
5.28	22.51	48	416	1шт\40г		Вафли мягкие
1.1	0	23.4	94	1 пач/200		Сок фруктовый
52	58	194	1528			

Итого: 220=

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Нагманова Н.И.* Нагманова Н.И.
 Калькулятор *Цыганкова Н.В.* Цыганкова Н.В.
 Представитель школы *Котшакова А.Д.* Котшакова А.Д.