

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

11 Февраля 2021 г.

## Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал.			
<b>Комплекс 75-50</b>						
0.45	1.65	2.52	20.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	22	102	749			

**Итого:**

**75-50**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

А.Д. Солнцатова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП в Борозники", кл "ОиСУ"



11 Февраля 2021 г.

## Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутиерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
<b>Обед</b>						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\8	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
25	22	102	749			75-50
<b>Итого:</b>						<b>105-50</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Колмакорова, А.О. Колмакорова

Утверждаю  
Директор МКОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г. Березники", клл "ОиСУ"

11 Февраля 2021 г.

**Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.9	3.3	53	53	0.069	<b>Салат из свеклы с м/раст. **</b>	
3	1.5	20.2	106	0.250/10	<b>Рассольник ленинградский со сметаной***</b>	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	<b>Котлета "Студенческая"***</b>	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	<b>Картофельное пюре**</b>	
0.56	0	27.89	110	0.200	<b>Компот из сухофруктов**</b>	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
26	26	110	822			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель Тырыкина В.М.

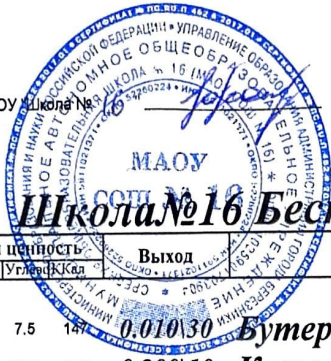
Зав.производством Нагманова Н И

Калькулятор Цыганкова Н.В.

Представитель школы Ковшакова, А.Р.Ковшакова

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"



11 Февраля 2021 г.

## Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	124	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
<b>Обед</b>						
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"****	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	26	110	822			84-66
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Конькоздова А.В.

Утверждаю  
Директор МБОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

11 Февраля 2021 г.



## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебы	Кал			
<b>Комплекс 30-00</b>						
1.2	12.5		147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	246	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
<b>Комплекс 85-00</b>						
1.2	4.4	6.72	70.67	0.080	Салат из свеклы с м/раст.**	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.5	10	22	200	45гр	Круассаны со сливочным кремом	
24	35	105	824			85-00
<b>Комплекс 95-00</b>						
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.5	10	22	200	45гр	Круассаны со сливочным кремом	
28	34	129	986			95=

Руководитель Лырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Конькова А.Р. Конькова



11 Февраля 2021 г.



## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
1.37	4.2	21	30	0.010\15\3	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9.01	16.8	30.3	286	.070\50	Сосиски запеченные в тесте**	
18	30	107	750			
<b>Обед</b>						
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\25\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
23.32	28.95	4.7	370	0.070\40	Печень говяжья по-строгановски**	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37г	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
37	44	125	1193			

**Итого:** 220=

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Копылова А.Д. Копылова