

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

12 Февраля 2021 г.

Школа № 16 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.12	0.01	0.34		0.030	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	24	93	679			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
Представитель школы _____ Кошмарова А.Д. Кошмарова

Утверждаю
Директор МКОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Барзники", кл "ОУСУ"

12 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Завтрак						
1.27	4	20	30	0.020	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			30=
Обед						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	24	93	679			75-50
Итого:						105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
Представитель школы Ковшова А.Р.

Утверждаю
Директор



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

12 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.040	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
22	28	110	786			
Итого:						84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
Представитель школы Ромашова А.Д. Ромашова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

12 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	0.200\7	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	558			
Обед						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.040	Огурец консервированный	84-66 <hr/> 114-66
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
22	28	110	786			

Итого:

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Генкина С.В. А.Д. Соколов

Утверждаю
 Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

12 Февраля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	0.200\7	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.020	Огурец консервированный	85=
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
19	21	110	702			
<u>Комплекс 95-00</u>						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.020	Огурец консервированный	95=
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
22	25	119	795			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н И
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сонина А.Д. Сонина А.Д.

Утверждаю
Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

12 Февраля 2021 г.

МАОУ
Школа №16

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.			
Завтрак						
1.27	4			0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
5	15	35	250	.100	Самса с филе куриным	
19	36	114	806			
Обед						
0.2	0.02	0.57	3.33	0.050	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	250\20\10	Суп из овощей **с мясом со сметаной	
12.24	13.83	8.36	206.67	0.100	Шницель из филе куриного припущенный **	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный **	
0.2	0.05	15.01	57	1л\15	Чай " Майский " с сахаром	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
2.5	10	22	200	45гр	Круассаны со сливочным кремом	
27	39	166	1098			

Итого:

220=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
Представитель школы _____ А.Д.Колмадова