

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

15 Февраля 2021 г.

Школа №16. Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
23	25	102	745			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

А.Д. Комарова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП в.Борозники", кл "ОиСУ"

15 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020	30 Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
16.3	15.8	20.1	210	0.200	10 Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			
Обед						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	75-50
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
23	25	102	745			75-50

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Колшасова А.Р. Колшасова

15 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11класс

Пищевая ценность				Выход, г	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 84-66						
1.14	5.34	4.62	100	0.060	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	29	118	864			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкша В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Солмахова А.Д. Солмахова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

15 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Калорий			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30=
Обед						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароньы отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	29	118	864			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Кенесасова А.Д. Кенесасова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСЛ в Березниках" или "ОУСУ"

15 Февраля 2021 г.



Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.27	4	20.6	104	0.020\30	Вутерброд с повидлом на батоне*	5-24
16.3	15.9	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	15-16
2.79	2.55	13.27	97	0.200	Чай со сгущ.молоком**	9-60
20	22	54	421			30=
<u>Комплекс 85-00</u>						
1.14	5.34	4.52	70	0.060	Икра кабачковая	13-48
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	43-82
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	11-35
0.33	0	22.96	92	0.200	Компот из кураги**	7-23
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	0-67
0.12	0.63	1.3	110	0.022,5\1п ач.	Вафли Твист	8-45
22	26	95	796			85=
<u>Комплекс 95-00</u>						
0.95	4.45	3.85	56.33	0.050	Икра кабачковая	11-23
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	10-08
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	43-82
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	11-35
0.33	0	22.96	92	0.200	Компот из кураги**	7-23
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-33
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50
0.12	0.63	1.3	110	0.022,5\1п ач.	Вафли Твист	8-45
26	29	119	963			95-00

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Комарова

Утверждаю
Директор MAOU "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

15 Февраля 2021 г.



№16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Завтрак						
1.27	4	20.6	100	0.020/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	50-27
16.3	15.8	20.1	210	0.200/10	Каша рисовая молочная с м/сл. **	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгуц.молоком**	
7.75	8.8	62.05	358	.100	Рогалик крученый с вар.сгуц.молоком**	
28	31	116	778			
Обед						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	169-73
2.3	4.25	15.13	128	0.250/25	Суп картофельный с горохом** с м/сл	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из филе куриного припущенная**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.7	13.5	57.6	364.29	0.090/1шт	Шоколад OZERA	
29	43	176	1229	t		

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н И
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сонина С.В., А.Д. Волосожова