

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

16 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп. питание с1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.				
Комплекс 75-50							
0.16	0.02	0.5	3	0.020	Огурец свежий		
1.98	4.36	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**		
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский		
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
20	19	90	615				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкша В.М.

Зав. производством

Нагманова Н И

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

А.Р. Кашаева



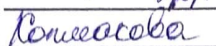

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

16 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп. питание с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калор.	Выход		
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
0.04	7.27	34.20	227	0.200\6	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.70	3.10	10.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	01	402			30=
Обед						
0.16	0.02	0.5	3	0.020	Огурец свежий	
1.00	4.30	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**	
0.00	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
3.67	6.02	33.05	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.05	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	19	90	615			75-50
Итого:						105-50

Руководитель  Тырыкша В.М.
Зав.производства  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганикова Н.В.
Представитель школы  А.Ю. Соловьева

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

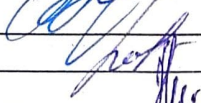

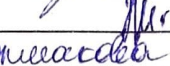
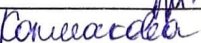
16 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп. питание с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Комплекс 84-66						
0.24	0.03	0.75	4.9	0.030	Огурец свежий	
2.48	5.45	15.55	165	0.250	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	21	100	686			

Итого:

84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  А.Р. Комшарова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

16 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп. питание с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\6	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
<u>Обед</u>						
0.24	0.03	0.75	4.5	0.030	Огурец свежий	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	21	100	686			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкша В.М.
Зав.производством Нагманова Н И
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Ю. Ренеева

16 Февраля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 30-00						
1.2	12.5	7.5	147	0.010	30 Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200	6 Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
Комплекс 85-00						
0.12	0.01	0.37	2.25	0.015	Огурец свежий	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
2.38	4.01	22.63	123.33	0.100	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	85=
16	12	65	410			
Комплекс 95-00						
0.08	0.01	0.25	1.5	0.010	Огурец свежий	
1.98	4.36	12.44	132	0.200	15 Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
2.38	4.01	22.63	123.33	0.100	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	95=
19	17	87	591			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Копышова А.Д. Копышова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

16 Февраля 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал.	г			
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
12.5	16.5	45	356	0.110\1 шт	Чебуреки с мясом говядина		
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио		
25	63	125	1028				
Обед							
0.24	0.03	0.75	4.5	0.030	Огурец свежий		
2.48	5.45	15.55	165	0.250\25\10	Свекольник с мясом со сметаной**		
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский		
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
23	27	142	905				

Итого:

220=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

А.Р. Комарова