

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

17 Февраля 2021 г.

Школа №16 Беспитание с 1-4 класс



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
1.2	3.55	4.57	58.33	0.050	Икра морковная=	
1.85	6.15	12.34	112.8	0.200	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
28	24	84	765			

Итого: 75-50

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Н.И. Наганова* Наганова Н.И.
 Калькулятор *Н.В. Цыганкова* Цыганкова Н.В.
 Представитель школы *А.Д. Кошмакова* Кошмакова А.Д.

17 Февраля 2021 г.



Школа №16 **Бес.питание с 1-4 класс ОБЗ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	Ккал			
Завтрак						
				0.010\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
Обед						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
28	24	84	765			75-50

Итого:

105-50

Руководитель _____ Тырыкша В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н И
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Панина Г.А. А.В.Кематова

Утверждаю:
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

17 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бес.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебд	Кал			
Комплекс 84-66						
1	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
2.31			141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	28	97	898			

Итого:

84-66

Руководитель В.И. Тырыкина Тырыкина В.М.
Зав.производством Н.И. Нагманова Нагманова Н.И.
Калькулятор Н.В. Цыганкова Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Д. Комиссарова А.Д. Комиссарова



17 Февраля 2021 г.

Школа №16 *Бес.питание с 5-11 класс ОВЗ*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Завтрак						
3.78	8.07	35.28	244	0.010\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
Обед						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	28	97	898			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Каминская

17 Февраля 2021 г.



Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Вывод	Наименование блюда	Стоимость питания
Балки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
2.00	0.01	0.30			Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	0.01	0.20	16		Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=

<u>Комплекс 85-00</u>						
1.44	4.26	6.24	70	0.060	Икра морковная=	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
28	44	92	899			85-00

<u>Комплекс 95-00</u>						
1.44	4.26	6.24	70	0.060	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
32	53	117	1090			95-00

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Назманова Н И
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.О. Кашасова

17 Февраля 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Велк	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
				0.030\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	2.01	41.34	183	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
15.57	14.19	57	312	.100	Шанежка с сыром	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
37	62	149	1105			
Обед						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	250\25/10	Суп крестьянский с рисом с мясом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-пай"	
32	33	139	1117			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Келамасова