

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г. Березники", ил. "ОУСУ"

18 Февраля 2021 г.

Школа №16 Беспл.питание с 1-4класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	К.кал.			
Комплекс 75-50						
0.47	0.98	0		0.015	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	28	95	752			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
Представитель школы _____ А.А. Семенова

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

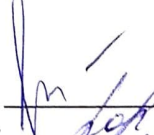
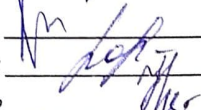
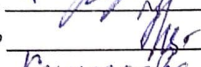

18 Февраля 2021 г.

Школа №16 Беспл.питание с1-4класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			
Завтрак						
2.12	6.67	34.33	209.67	0.025/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200/12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	22	90	610			30=
Обед						
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200/8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
26	28	95	752			75-50

Итого:

105-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  Комолова А.Д.

Утверждаю
Директор MAOU Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

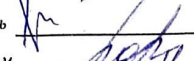
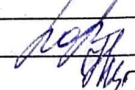

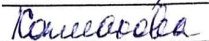
18 Февраля 2021 г.

Школа №16 Беспл.питание с5-11класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал				
Комплекс 84-66							
0.94	1.96	0		0.030	Борошек консервированный		
2.05	7	8.07	131	0.250/8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
27	30	96	785				

Итого:

84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  Комисарова А.Д. Комисарова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

18 Февраля 2021 г.

Школа №16 Беспл.питание с5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеид	ККал			

Завтрак

2.12	6.67	34.33	206.01	0.025/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	<hr/> 30=
9.57	13.46	38.55	314	0.200/12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	22	90	610			

Обед

0.94	1.96	0	12	0.030	Горошек консервированный	<hr/> 84-66 <hr/> 114-66
2.05	7	8.07	131	0.250/8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	30	96	785			

Итого:

Руководитель Тырыкша В.М.
Зав.производством Нагманова Н И
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Комшарова А.Д. Комшарова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

18 Февраля 2021 г.



Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
Комплекс 30-00							
2.12	6.67	34.33	206.6	0.025\30	Вутерброд с повидлом на батоне*		
9.57	13.46	38.55	314	0.200\12	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **		
13	22	90	610			30=	
Комплекс 85-00							
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный		
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
7.41	6.8	32.07	219.27	0.130	Каша гречневая рассыпчатая **		
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
23	21	97	658			85=	
Комплекс 95-00							
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный		
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
7.41	6.8	32.07	219.27	0.130	Каша гречневая рассыпчатая **		
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
26	27	113	813			95=	

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Наганова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Колесникова А.В.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

18 Февраля 2021 г.



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебд	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.12	6.67	34.33	206.67	0.025/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200/12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
6.01	6.52	34.57	221	0.100	Шанежка картофельная по-русски	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
21	52	144	1011			
<u>Обед</u>						
1.57	3.27	0	20	0.050	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	250/25/10	Щи из св.капусты с картофелем *** с мясом со сметаной	
13.56	14.89	7.22	224.44	0.100	Котлета особая из филе кур	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
11.4	10.47	49.33	337.33	0.200	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
5.28	22.51	48	416	1шт\40г	Вафли мягкие	
40	60	182	1443			

Итого: 220=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н И
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы _____ А.Д.Коммарева