




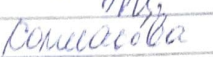
19 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	Жиры	Углеб.	Энд.			
<i>Комплексе 75-50</i>						
0.7	3.77	3.16	84.6	0.050	Икра свекольная*	
1.68	4.16	10.24	84.6	0.200/10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
2.05	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.55	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
10	37	84	759			

Итого:

75-50

Руководитель  Тырыкшина В.М.
Зав. производством  Назманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  Комиссарова А.Р.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

19 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеки	Ккал.			
<u>Завтрак</u>						
1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутиерброд с маслом на батоне*	30=
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			
<u>Обед</u>						
0.7	3.77	3.15	58.33	0.050	Икра свекольная*	75-50
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
19	37	84	759			105-50

Итого:

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Сюмшайлова, А.В. Кеминкова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

19 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.84	4.52	3.78	70	0.060	Икра свекольная*	
2.1	5.0	12.8	106	0.250	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	256	0.100	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57		Икус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50		Икус Хлеб дарницкий	
21	41	93	839			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Назматова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

А.Д. Кошкинкова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

19 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К\Кал				
Завтрак							
1.9	16.96	11.56	266	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каши манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	26	68	540			30=	
Обед							
0.84	4.52	3.78	70	0.060	Икра свекольная*		
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***		
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.		
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
21	41	93	839			84-66	
Итого:							114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Константинова А.Д. Константинова

19 Февраля 2021 г.



№16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каши манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			30=
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.56	3.01	2.52	46.67	0.040	Икра свекольная*	
6.36	15.39	1.51	172.12	0.090	Колбаса отварная**	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
13	25	74	577			85=
<u>Комплекс 95-00</u>						
0.28	1.51	1.26	23.33	0.020	Икра свекольная*	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
8.47	20.52	2.01	229.5	0.090	Колбаса отварная**	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
18	33	93	746			95=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Ковшасова А.Д. Ковшасова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"


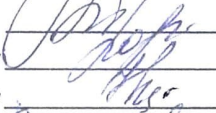
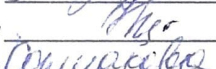
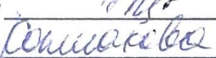
19 Февраля 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.85	25.44	17.33	309	0.015\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12.5	16.5	45	356	0.110\1	Чебуреки с мясом говядина	
				шт		
23	51	118	999			
<u>Обед</u>						
0.84	4.52	3.78	70	0.060	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	250\25\10	Рассольник домашний с мясом со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	Ишт\37г	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
21	42	106	997			

Итого:

220=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав. производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  А.Д. Кощакова