



20 Февраля 2021 г.

## Школа №16 Беспл.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
0.2	0.04	0.76	4.67	0.020	<b>Огурец свежий</b>	
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\6	<b>Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной</b>	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	<b>Котлета из цыпленка припущенная**</b>	
2.72	6.1	23.57	244.4	0.130	<b>Картофель и овощи тушеные**в соусе</b>	
0.52	0	20.47	76	0.200	<b>Компот из кураги\ </b>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
19	23	81	686			

Комплекс 75-50

**Итого: 75-50**

Руководитель [Signature] Дырыкина В.М.  
 Зав.производством [Signature] Нагманова Н И  
 Калькулятор [Signature] Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Комласова А.Р. Комласова

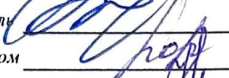
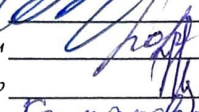
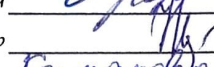

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

20 Февраля 2021 г.

## Школа №16 Беспл.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал				
<b>Завтрак</b>							
1.2	12.5	7.5	147	0.01030	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.04	26.22	34.12	271	0.200\6	Каша ячневая молочная с м/сл.**		
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**		
11	43	68	604				30=
<b>Обед</b>							
0.2	0.04	0.76	4.67	0.020	Огурец свежий		
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\6	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной		
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из цыпленка припущенная**		
2.72	6.1	23.57	244.4	0.130	Картофель и овощи тушеные**в соусе		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
19	23	81	686				75-50
<b>Итого:</b>							<b>105-50</b>

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
Представитель школы  Комелаква А.Д. Комелаква

Утверждено  
Директор



МКУП "ЦСП г.Березники", Кп "ОиСУ"

20 Февраля 2021 г.

## Школа №16 Беспл.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<b>Комплек 84-66</b>						
0.3	0.06	4	7	0.030	Огурец свежий	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	25	87	748			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
Представитель школы  Кашакова А.Д.

Утверждаю  
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

20 Февраля 2021 г.

**Школа №16 Беспл.питание с 5-11 класс ОВЗ**

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			
<b>Завтрак</b>							
1.2	12.5	5	147	0.010	30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	274	0.200	16	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200		Какао с молоком**	
11	43	68	604				30=
<b>Обед</b>							
0.3	0.06	1.14	7	0.030		Огурец свежий	
1.9	6.66	10.81	111	0.250	18	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080		Котлета из цыпленка припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	0.150		Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.52	0	20.47	76	0.200		Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
20	25	87	748				84-66
<b>Итого:</b>							<b>114-66</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н И  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Комеасова А.В. Комеасова

20 Февраля 2021 г.

**Школа №16 Платное питание**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Комплекс 30-00</b>						
1.2	12.5			0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12		0.200\16	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
11	43	68	604			30=
<b>Комплекс 85-00</b>						
0.3	0.06	1.14	7	0.030	Огурец свежий	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\ 1 шт	Коржик молочный**	
21	27	118	890			85-00
<b>Комплекс 95-00</b>						
0.3	0.06	1.14	7	0.030	Огурец свежий	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
9.8	11.07	6.68	165.33	0.080	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\ 1 шт	Коржик молочный**	
25	34	138	1051			95-00

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н И  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Кашаева А.Д.Кашаева

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

20 Февраля 2021 г.

МАОУ  
СОШ №16 Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5		0.010	Бутерброд с маслом с сыром на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком **	
4.65	5.26	37.23	215	.075	Сочни с творогом **	
16	48	105	819			
<u>Обед</u>						
0.3	0.06	1.14	7	0.030	Огурец свежий	
1.9	6.66	10.81	111	250	Борщ из св.капусты с картофелем **с мясом со сметаной	
12.24	13.83	8.36	206.67	0.100	Котлета из цыпленка припущенная **	
4.19	9.39	36.27	376	0.200	Картофель и овощи тушеные **в соусе	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
25	35	140	1103			

Итого:

220=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

А.В. Коммашова