

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", х/л "ОиСУ"



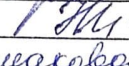
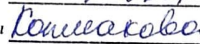
24 Февраля 2021 г.

**Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<b>Комплекс 75-50</b>						
0.62	0	1.06	1.67	0.020	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	108	647			

**Итого:**

**75-50**

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Цыганикова Н.В.  
Представитель школы  Комшакова А.Д. Комшакова

Утверждаю  
Директор МАОУ

Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

24 Февраля 2021 г.

## Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			
<u>Завтрак</u>						
2.15	3.26	4.93	58	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30=
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
13	15	66	488			
<u>Обед</u>						
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	75-50
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
28	10	108	647			
<b>Итого:</b>						<b>105-50</b>

Руководитель

Тырыкшина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

А.Д.Комашкова

Утверждаю  
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", Кл "ОиСУ"

24 Февраля 2021 г.

**Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.93	0	1.59	11	0.030	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
31	11	124	728			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Нагманова Н.И.

Калькулятор Цыганкова Н.В.

Представитель школы А.Д. Конешакова

24 Февраля 2021 г.

**Школа №16 Бесплатное пит.с5-11 класс ОВЗ**

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
<b>Завтрак</b>							
2.15	3.25	4.3	58	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне		
7.44	8.07	35.25	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**		
13	15	66	488			30=	
<b>Обед</b>							
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный		
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
31	11	124	728			84-66	
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>	

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы А.Р. Кашеякова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

24 Февраля 2021 г.

## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевод	Калории				
<u>Комплекс 30-00</u>							
2.15	3.26	4.3	58	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30=	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**		
13	15	66	488				
<u>Комплекс 85-00</u>							
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	85-00	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"		
25	10	101	637				
<u>Комплекс 95-00</u>							
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный		95-00
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"		
32	16	142	850				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы А.Д. Колесова

Утверждаю  
Директор MAOY Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

24 Февраля 2021 г.

## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
3.22	4.9	6.45	87	0.015\30	Вутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	
0.12	0.63	1.3	110		Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой	
77	33	84	929			78-96
<b>Обед</b>						
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
49.22	119.7	3	7.91	.100	Котлеты из филе птицы в яйце	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-пай"	
70	134	166	1592			

Итого:

220-00

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

НАГМАНОВА Н И

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

А.Д. Комиссарова