

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

25 Февраля 2021 г.



## Школа № 16 Беспл.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
<b>Комплекс 75-50</b>						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200/8	Рассольник ленинградский со сметаной***	
11.45	10.1	12.06	169	.090	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
22	20	96	682			

**Итого:**

**75-50**

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Кашаева А.Д., Кашаева

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г. Березники", К/п "ОУСУ"

25 Февраля 2021 г.

## Школа №16 Беспл.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
------------------	-------	--------------------	-------------------

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1.32	13.75	8.25	161.7
6.53	7.03	38.78	245
1.4	1.6	17.34	89
9	22	64	496

**Завтрак**  
0.0110\30 **Бутерброд с маслом на батоне\***  
0.200\10 **Каша манная молочная с маслом\*\***  
0.200 **Чай с молоком\*\***

30=

0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	<b>Салат из свеклы с м/раст.**</b>
2.4	1.2	16.16	132	0.200/8	<b>Рассольник ленинградский со сметаной***</b>
3.15	6.6	16.35	138	0.150	<b>Картофельное пюре**</b>
11.45	10.1	12.06	169	.090	<b>Котлета "Студенческая"****</b>
0.56	0	27.89	110	0.200	<b>Компот из сухофруктов**</b>
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<b>Хлеб дарницкий</b>
22	20	96	682		

75-50

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Кашагова А.Д. Кашагова

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г. Березники", кл/л "ОиСУ"

25 Февраля 2021 г.

**Школа № 16 Беспл. питание с 5-11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.9	3.3	5.04	0.060		<b>Салат из свеклы с м/раст.**</b>	
3	1.5	20.2	165	0.25018	<b>Рассольник ленинградский со сметаной***</b>	
11.45	10.1	12.06	169	0.090	<b>Котлета "Студенческая"***</b>	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	<b>Картофельное пюре**</b>	
0.56	0	27.89	110	0.200	<b>Компот из сухофруктов**</b>	
2.03	0.03	11.65	57		<b>1кус Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50		<b>1кус Хлеб дарницкий</b>	
24	24	108	788			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав. производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы А.Д. Коммашова

Утверждаю  
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП в Борзники", ил "ОиСУ"

25 Февраля 2021 г.

**Школа №16 Беспл.питание с 5-11 класс ОВЗ**

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.	г			
<b>Завтрак</b>							
1.2	12.5	7.5	147	0.10\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
9	21	64	481			30=	
<b>Обед</b>							
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст.**		
3	1.5	20.2	165	0.250\8	Рассольник ленинградский со сметаной***		
11.45	10.1	12.06	169	0.090	Котлета "Студенческая"***		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
24	24	108	788			84-66	
<b>Итого:</b>							<b>114-66</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Кеппакова А.Д. Кеппакова

Утверждаю  
Директор МАОУ



МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

25 Февраля 2021 г.

## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость ПИТАНИЯ
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<b>Комплекс 30-00</b>						
1.2	12.5	7.5		0.010\10	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
<b>Комплекс 85-00</b>						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
11.45	10.1	12.06	169	0.090	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
19	18	94	594			85=
<b>Комплекс 95-00</b>						
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\8	Рассольник ленинградский со сметаной***	
11.45	10.1	12.06	169	0.090	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
23	19	119	768			95=

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н И  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Кашаева А.Д. Кашаева

Утверждаю  
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОиСУ"

25 Февраля 2021 г.



МАОУ  
школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры			
<b>Завтрак</b>				
2.4	25	15	0.020/30 Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245 0.200/10 Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89 0.200 Чай с молоком**	
21.3	20.6	49.1	380 0.080 Беляши с мясом говядина	
2.36	23.5	19	1шт/30г Батончик Чио Рио	
34	78	139	1188	
<b>Обед</b>				
0.45	1.65	2.52	26.5 0.030 Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165 250/20/10 Рассольник ленинградский с мясом со сметаной***	
12.72	11.22	13.4	187.78 0.100 Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184 0.200 Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110 0.200 Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57 1кус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50 1кус Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94 1 пач/200 Сок фруктовый	
1.1	5.12	18.6	125 1шт./28 Печенье "Чоко-най"	
27	29	149	999	

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы А.Д. Комлева