



Александр

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

26 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс

Исходная стоимость				Выход		Наименование блюда	Стоимость питания
Жиры	Углеб	ККал	г	шт			
Комплекс 75-50							
			0.020			Огурец свежий	
1.54	4.89	10.01	0.200/10			Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	0.090	186		Шницель из филе куриного припущенный**	
0.16	1.1	1.57	0.030	17		Соус томатный **	
4.46	6.54	45.32	0.180	258		Рис припущенный**	
0.1	0	15	0.200	60		Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	1кус	57		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	1кус	50		Хлеб дарницкий	
21	25	101		725			

Итого: 75-50

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Нагманова Н.И.* Нагманова Н.И.
 Калькулятор *Цыганкова Н.В.* Цыганкова Н.В.
 Представитель школы *Солдатов А.Д.* *А.Д. Солдатов*

26 Февраля 2021 г.

МАУ Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ



				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
			0.020	30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57			0.200	7	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	0.200		Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79				30=

<u>Обед</u>						
0.2	0.04	0.76	0.020	4.67	Огурец свежий	
1.54	4.69	10.07	0.200/10	92	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	0.090	186	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.16	1.1	1.57	0.030	17	Соус томатный **	
4.46	6.54	45.32	0.180	258	Рис припущенный**	
0.1	0	15	0.200	60	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	1кус	57	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	1кус	50	Хлеб дарницкий	
21	25	101		725		75-50

Итого: **105-50**

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Конеева



26 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс

Выход				Наименование блюда	Стоимость питания
				Комплекс 84-66	
1.93	12.59	115	0.030	Огурец свежий	
11.02	12.45	7.52	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
0.27	1.83	2.62	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
4.96	7.27	50.36	0.050	Соус томатный **	
0.1	0	15	0.200	Рис припущенный**	
2.03	0.03	11.65	0.200	Чай с сахаром**	
1.82	0.3	9.35	1кус	Хлеб пшеничный	
			1кус	Хлеб дарницкий	
22	28	110	790		

Итого: 84-66

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав.производством Н.И. Нагманова Нагманова Н.И.
 Калькулятор Н.В. Цыганкова Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Р. Кожина А.Р. Кожина

26 Февраля 2021 г.



В.М. Тырыкина

Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс

Исходящая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Жиры	Углевы	ККал	г			
Комплекс 84-66						
0.030					Огурец свежий	
0.250\10					Суп из овощей **со сметаной	
0.090					Шницель из филе куриного припущенный**	
0.050					Соус томатный **	
0.200					Рис припущенный**	
0.200					Чай с сахаром**	
1кус					Хлеб пшеничный	
1кус					Хлеб дарницкий	
22	28	110	790			84-66

Итого:

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Н.И. Нагманова* Нагманова Н.И.
 Калькулятор *Н.В. Цыганкова* Цыганкова Н.В.
 Представитель школы *А.Р. Кошкина* А.Р. Кошкина

Утвердил
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

26 Февраля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс ОВЗ

Виды питания					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Завтрак	Обед	Углевод	ККал	Кал			
Завтрак							
1.2				0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=	
9.57	13.48	48	314	0.200\7	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
14	21	79	556				
Обед							
0.3	0.06	1.14	7	0.030	Огурец свежий	84-66	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной		
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**		
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **		
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
22	28	110	790				
Итого:						114-66	

Руководитель В.М. Тырыкша Тырыкша В.М.
 Зав.производством Н.И. Нагманова Нагманова Н.И.
 Калькулятор Н.В. Цыганкова Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Коньшакובה А.Д. Коньшакובה



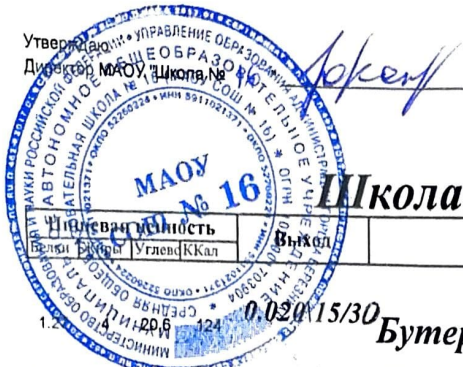
26 Февраля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углец	Ккал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
20,8	124			0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\7	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	558			30=
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.5	0.1	1.9	11.67	0.050	Огурец свежий	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
0.12	0.63	1.3	110	0.022,5\1п ач.	Вафли Твист	
19	22	80	740			85=
<u>Комплекс 95-00</u>						
0.3	0.06	1.14	7	0.030	Огурец свежий	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
25	51	129	970			95-00

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н И
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Калимуллина А.Д. Кенесбаева

26 Февраля 2021 г.



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------	-------------------

Завтрак

1.2	0.020\15/30	Бутерброд с повидлом с маслом на батоне*			
9.57	13.46	38.95	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**
9.01	16.8	30.3	286	0.070/50	Сосиски запеченные в тесте**
23	37	109	842		

Обед

0.5	0.1	1.9	11.67	0.050	Огурец свежий
1.93	5.86	12.59	115	250\20/10	Суп из овощей **с мясом со сметаной
12.24	13.83	8.36	206.67	0.100	Шницель из филе куриного припущенный**
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37г	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый
25	30	137	1019		

Итого: 220=

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав.производством Н.И. Нагманова Нагманова Н.И.
 Калькулятор Н.В. Цыганкова Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Рендеева Рендеева А.Д.