

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

01 Марта 2021 г.



Школа №16 Бесплат.пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Комплекс 75-50						
0.66	3.11	2.69	40.85	0.035	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	25	101	739			

Итого: 75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Д. Кенескина

Утверждаю
Директор

МКУП "ЦСП в Борозники", кл "ОиСУ"

01 Марта 2021 г.

Школа №16 Бесплат.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	294	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30=
Обед						
0.66	3.11	2.69	40.83	0.035	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
23	25	101	739			75-50

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Камышева А.В. Комиссарова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП в Березники", клл "ОиСУ"

01 Марта 2021 г.



Школа № 16 Бесплат.пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калор.			
Комплекс 84-66						
0.95	4.45	3.85	58.3	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	29	117	853			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Д. Рохомогова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

01 Марта 2021 г.

Школа №16 Бесплат.пит.с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угле.	ККал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.200\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			
Обед						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	84-66
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
26	29	117	853			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И. Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В. Цыганкова Н.В.
Представитель школы Денисасова А.Р. Денисасова А.Р.

01 Марта 2021 г.

Школа № 16 Платное питание

Пищевая ценность					Взросл	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	ККал				
<u>Комплекс 30-00</u>							
1.27	4	20.0	124	0.020/30	Бутиерброд с повидлом на батоне*		
10.3	16.8	20.1	210	0.200/10	Каша рисовая молочная с м/сл.**		
2.70	2.65	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**		
20	22	64	421			30=	
<u>Комплекс 85-00</u>							
0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая		
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом		
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
20	20	102	683			85=	
<u>Комплекс 95-00</u>							
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**		
0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая		
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом		
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
24	24	127	841			95=	

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н И
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Р. Комиссарова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП в Борзники", ил "ОиСУ"

01 Марта 2021 г.



МАОУ ШКОЛА №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
Завтрак						
1.27	4	20.6		0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
12.5	16.5	45	358	0.110\1 шт	Чебуреки с мясом говядина	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
35	62	118	957			
Обед						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250\25	Суп картофельный с горохом** с маслом	
12.24	13.83	8.36	206.67	0.100\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
29	36	161	1104			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Д.Кемелева