

Утверждаю  
Директор МАOU Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/л "ОиСУ"


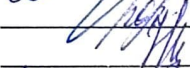
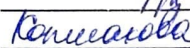

02 Марта 2021 г.

## Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс

Исходная стоимость	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b>Комплекс 75-50</b>			
0.16	0.05	Огурец свежий	
1.98	0.200\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	0.090	Биточек Белорусский	
3.57	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	1кус	Хлеб дарницкий	
20	19		615

**Итого:**

**75-50**

Руководитель  Тырыкша В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
Представитель школы  Кощаева А.Д.

Утвержден  
Директор



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

02 Марта 2021 г.

### Школа № 16 Бесп.питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность		Выход		Наименование блюда		Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	1.3	27	0.019/30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200/6	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
<b>Обед</b>						
0.16	0.02	0.5	3	.020	Огурец свежий	
1.98	4.36	12.44	132	0.200/8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	19	90	615			75-50
<b>Итого:</b>						<b>105-50</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы А.Д. Волыникова

Утверждаю  
Директор МБОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

02 Марта 2021 г.



# Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.24	0.03	0.00	0.030		<b>Огурец свежий</b>	
2.48	5.45	15.55	165	<b>0.250</b>	<b>Свекольник со сметаной**</b>	
9.99	8.45	6.72	128	<b>0.090</b>	<b>Биточек Белорусский</b>	
4.76	8.03	45.27	246.67	<b>0.200</b>	<b>Рис припущенный с овощами**</b>	
0.1	0	15	60	<b>0.200</b>	<b>Чай с сахаром**</b>	
2.03	0.03	11.65	57	<b>1кус</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	<b>1кус</b>	<b>Хлеб дарницкий</b>	
21	22	104	711			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством *Н.И. Лемапова* Н.И. Лемапова  
 Калькулятор *Н.В. Цыганкова* Н.В. Цыганкова  
 Представитель школы *А.Д. Коньшкова* А.Д. Коньшкова

Утверждаю  
Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

02 Марта 2021 г.

**Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс ОВЗ**

Пищевая ценность		Выход		Наименование блюда		Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ккал			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5		0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.04	7.27	34.29	227	0.200\6	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
<b>Обед</b>						
0.24	0.03	0.75	4.5	0.030	Огурец свежий	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\8	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
21	22	104	711			84-66
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н И  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы А.Д.Котляшова

Утверждаю  
Директор МАОУ



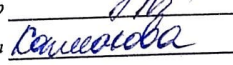
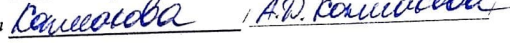
МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

02 Марта 2021 г.



**МАОУ СОШ №16 Платное питание**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калории			
<b>Комплекс 30-00</b>						
1.2	12.5	7.5		0.010/30	<b>Бутерброд с маслом на батоне*</b>	
6.04	7.27	34.29	227	0.200/6	<b>Каша пшенная молочная с м/сл**</b>	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	<b>Кофейный напиток с молоком**</b>	
10	23	61	492			30=
<b>Комплекс 85-00</b>						
0.32	0.04	1	6	0.040	<b>Огурец свежий</b>	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	<b>Биточек Белорусский</b>	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	<b>Рис припущенный с овощами**</b>	
0.1	0	15	60	0.200	<b>Чай с сахаром**</b>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	<b>Печенье "Чоко-най"</b>	
18	22	98	623			85=
<b>Комплекс 95-00</b>						
0.24	0.03	0.75	4.5	0.030	<b>Огурец свежий</b>	
2.48	5.45	15.55	165	0.250/8	<b>Свекольник со сметаной**</b>	
9.99	8.45	6.72	128	0.090	<b>Биточек Белорусский</b>	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	<b>Рис припущенный с овощами**</b>	
0.1	0	15	60	0.200	<b>Чай с сахаром**</b>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	<b>Печенье "Чоко-най"</b>	
21	25	112	774			95-00

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
Представитель школы  А.Д. Кощикова

Утверждаю  
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/л "ОиСУ"

02 Марта 2021 г.



**МАОУ СОШ №16 Спортсмены**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Кал.			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5			Бутерброд с маслом с сыром гол.на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200/10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	
72	39	77	794			
<u>Обед</u>						
0.24	0.03	0.75	4.5	0.030	Огурец свежий	
2.48	5.45	15.55	165	0.250/10 / 1/2	Свекольник со сметаной**с яйцом	
0	0	0	0	.048/75	Говядина в кисло-сладком соусе	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.12	0	12.04	49	1п/15	Чай /пакет/с сахаром Гринфилд	
4.06	0.06	23.3	114	2кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
16	19	148	848			

**Итого:**

**220=**

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Самсонова А.Д. Самсонова