



МКУП "ЦСП г.Боржники", к/п "ОуСУ"

03 Марта 2021 г.

Школа №16 **Бес.питание с 1-4 класс**

Пищевая ценность		Выход		Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал.		

Комплекс 75-50

1.2	3.56	5.2	0.030	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200/10 Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090 Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	98	0.030 Соус овощной*	
3.15	6.6	18.35	138	0.150 Картофельное пюре**	
0.1	0	16.2	64	.200/7 Чай с лимоном**	
2.03	0.03	14.65	57	Икус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус Хлеб дарницкий	
26	24	84	766		

Итого: 75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Наеманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Комиссарова А.Д. Комиссарова

Утверждаю
Директор

МКУП "ЦОГП в.Березники", №1 "ОУСУ"

03 Марта 2021 г.



Школа №16 Бес.питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калории	г			
Завтрак							
2.48	4	3.78		0.010	30	Бутиерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200	16	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200		Какао с молоком**	
14	16	65	491				30=
Обед							
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050		Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200	10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090		Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	86	0.030		Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150		Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	0.200	7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	67	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	60	1кус		Хлеб дарницкий	
28	24	84	765				75-50
Итого:							105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Назматова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Кемешкова А.Д. Кемешкова

Утверждаю
Директор

МКУП "ЦСП а.Бороздики", клп "ОиСУ"

03 Марта 2021 г.



№16 **Бес.питание с 5-11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ккал			
Комплексе 84-66						
1.2	3.55	5.		0.050	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	80	Икус	Хлеб дарницкий	
30	28	97	698			

Итого: 84-66

Руководитель Тырякина В.М.
 Зав.производства Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д.Комшакова

Утвержден
Директор

МКУГИ "ЦСП в.Борозники", илп "ОцСУ"

03 Марта 2021 г.

Школа №16 Бес.питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность		Выход		Наименование блюда		Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калории			
Завтрак						
2.48	4			0.010\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	0.07	35.20	244	0.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	66	491			30=
Обед						
1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.00	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.62	0.3	9.30	59	Икус	Хлеб дарницкий	
36	28	97	668			84-66

Итого:

114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Назматова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Колмахова А.Д. Колмахова

03 Марта 2021 г.



Меню №16 СПОРТСМЕНЫ

Питательная ценность		Выход		Наименование блюда		Стоимость шт/грамм
Белки	Жиры	Углеб.	Соль	г	шт	
Завтрак						
4.97	8.01			0.200/50		Бутерброд с сыром на батоне
7.44	8.07	35.20	244	0.200/10		Каша пшеничная молочная с маслом**
3.77	3.93	25.86	106	0.200		Какао с молоком**
9.01	16.8	30.3	206	0.070/50		Сысиски запеченные в тесте**
25	37	99	830			
Обед						
1.44	4.26	6.24	70	0.060		Икра морковная
2.31	7.74	16.43	141	250/25/10		Суп крестьянский с рисом с мясом со сметаной**
21.68	24.21	6.74	331	0.050/50		Гуляш из говядины**
4.2	8.8	21.8	184	0.200		Картофельное пюре**
0.1	0	15.2	61	0.300/7		Чай с лимоном**
2.09	0.03	11.56	67	1кус		Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий
1.1	0	23.4	94	1 литр/200		Сок фруктовый
2.36	23.8	19	100	1шт/30г		Батончик Чо Рио
37	69	120	1189			

Итого:

2200

Руководитель Тырыкина В.А.
 За производство Назматова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Копылова А.Р. Копылова