

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП в.Борозники", к/п "ОУСУ"



04 Марта 2021 г.

Школа №16 Беспл.пит с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.				
<u>Комплекс 75-50</u>							
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный		
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
28	30	95	779				

Итого:

75-50

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
Зав.производством Н.И. Нагманова Нагманова Н.И.
Калькулятор Н.В. Цыганкова Цыганкова Н.В.
Представитель школы Ю.М. Сомин Сомин Ю.М.

Утверждено
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП в Березники", №1 "ОУСУ"



04 Марта 2021 г.

Школа №16 Беспл.пит с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Завтрак						
2.12	6.67	34.33	208.61	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	0.200\12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	22	90	610			
Обед						
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	75-50
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
28	30	95	779			
Итого:						105-50

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав.производством Н.И. Нагманова Нагманова Н.И.
 Калькулятор Н.В. Цыганкова Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Соткинкова Ю.М. Соткинкова Ю.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП в.Березники", в/п "ОиСУ"

04 Марта 2021 г.

Школа №16 Беспл.пит с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Калории			
Комплекс 84-66						
0.94	1.96	0	12	0.030	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
11.4	10.47	49.33	337.33	0.200	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
31	35	110	903			

Итого:

84-66

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
Зав.производством Н.И. Нагамова Нагамова Н.И.
Калькулятор Н.В. Цыганкова Цыганкова Н.В.
Представитель школы С.М. Сотников Сотников С.М.

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Борозники", клп "ОиСУ"



04 Марта 2021 г.

Школа №16 Беспл.пит с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
2.12	6.67	34.33	206.67	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	22	90	610			30=
Обед						
0.94	1.96	0	12	0.030	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
11.4	10.47	49.33	337.33	0.200	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
31	35	110	903			84-66

Итого: 114-66

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав.производством Н.И. Нагманова Нагманова Н.И.
 Калькулятор Н.В. Цыганкова Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Ю.М. Семников Семников Ю.М.

Утверждаю
 Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", в/п "ОиСУ"



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

04 Марта 2021 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
2.12	6.67	34.33	206.67	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
21.3	20.6	49.1	380	0.080	Беляши	
34	42	139	990			
Обед						
1.25	2.61	0	16	0.040	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\25/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной с луком	
16.5	11.4	0.4	175	0.100	Окорочка отварные**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
11.4	10.47	49.33	337.33	0.200	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	5*12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
38	39	146	1099			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Семинова И.В.