

Утверждаю
Директор МБОУ

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

05 Марта 2021 г.



Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс

Пшеница		Выход		Наименование блюда		Стоимость питания
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.7	3.77	0.050	0.050	Икра свекольная*		
1.68	4.16	10.24	0.200	Рассольник домашний со сметаной***		
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100/5 Колбаса отварная ** с маслом.		
2.85	6.15	19.05	143	0.150 Картофель отварной**		
0.56	0	27.89	110	0.200 Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	Икус Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус Хлеб дарницкий		
19	37	84	759			

Итого:

75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Д. Кошмачова

Утверждаю
Директор МБОУ

МКУП "ЦСП а.Борозники", клн "ОиСУ"

05 Марта 2021 г.



Школа № 16 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ

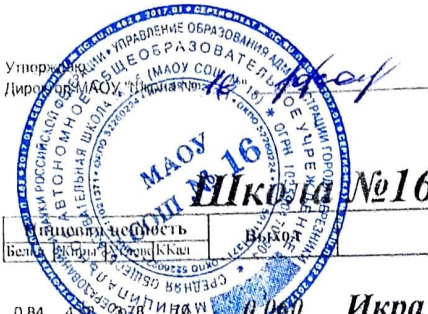
Пшеница				Выход		Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калории	г	шт		
<u>Завтрак</u>							
1.9	18.88	11.58	0.010	30		Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	0.200	18		Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.0	17.35	0.200			Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68					30=
<u>Обед</u>							
0.7	3.77	3.15	0.050			Икра свекольная*	
1.68	4.16	10.24	0.200	10		Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	0.100	15		Колбаса отварная ** с маслом.	
2.85	6.15	19.05	0.150			Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	0.200			Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65				1кус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35				1кус Хлеб дарницкий	
19	37	84					

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И. Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В. Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Д. Кемасова А.Д. Кемасова

05 Марта 2021 г.



№16 Бесп.питание с 5-11 класс

				Наименование блюда		Стоимость питания
				Комплекс 84-66		
0.84			0.000	Икра свекольная*		
2.1	5.2	12.8	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***		
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.88	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	41	93	839			
Итого:					84-66	

Руководитель Тырыкша В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Дзыгаткова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Кошасова

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП а.Березники", клп "ОиСУ"

05 Марта 2021 г.



Бесп.питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ккал		
<u>Завтрак</u>					
1.9	16.96	11.56	206	0.010\30 Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8 Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200 Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540		30=
<u>Обед</u>					
0.84	4.52	3.78	70	0.060 Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10 Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5 Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200 Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200 Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус Хлеб дарницкий	
21	41	93	839		84-66
Итого:					114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производства Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Д. Комиссарова

Утверждаю
Директор



МКУП "ЦСП в.Березники", к/т "ОЧСУ"

05 Марта 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.95	25.44	17.34	1526.30		Бутерброд с маслом с сыром гол. на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12.5	16.5	45	356	0.110\1 шт	Чебуреки с мясом говядина	
23	51	118	999			
<u>Обед</u>						
1.12	6.03	5.04	93.33	0.080	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\25/1 0	Рассольник домашний с мясом со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
24	86	137	1137			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Комиссарова

Утверждено
Директор МАОУ

МКУП "ЦОП в.Борзники", к/п "ОиСУ"

05 Марта 2021 г.



№16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ккал			
Комплекс 30-00						
1.9	16.96	1.00	0.010	30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	2.45	200	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			30=
Комплекс 85-00						
0.56	3.01	2.52	46.87	0.040	Икра свекольная*	
5.65	13.68	1.34	153	0.080	Колбаса отварная **	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'	
12	23	71	548			85=
Комплекс 95-00						
0.28	1.51	1.26	23.33	0.020	Икра свекольная*	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\7	Рассольник домашний со сметаной***	
7.53	18.24	1.79	204	0.080	Колбаса отварная **	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'	
18	30	90	710			95=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Наганова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Комшанова А.Д.