

Утверждаю  
Директор МБОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Борзники", кл "ОиСУ"

11 Марта 2021 г.

**Школа № 16** Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.62	0	1.06		0.020	Горошек консервированный	
3.66	5.24	28.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.80	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	0.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
28	10	108	847			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырякина В.М.

Зав.производством

Памятова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Комлева А.Д. Комлева

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г. Березники", кл. "ОиСУ"

11 Марта 2021 г.

**Школа № 16 Бесплатное пит. с 1-4 класс ОБЗ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калории			
<u>Завтрак</u>						
2.15	3.26	4.3	50	0.010\30	Бутерброд с сыром гол. на батоне	30=
7.44	8.07	35.28	244	0.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
13	15	66	488			
<u>Обед</u>						
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	75-50
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	108	647			
<b>Итого:</b>						<b>105-50</b>

Руководитель В.М. Тырыкша Тырыкша В.М.  
 Зав. производством Н.И. Пагманова Пагманова Н.И.  
 Калькулятор Н.В. Цыганкова Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы А.Д. Комиссарова А.Д. Комиссарова



11 Марта 2021 г.

### Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс

Пшеница				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.77	0	1.33	0.025	Корошек консервированный		
4.58	6.55	28.8	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.01	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
0.98	1.56	6.43	0.030	Соус овощной*		
7.55	0.91	38.72	0.200	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	0.200\7	Чай с лимоном**=		
2.03	0.03	11.65		1кус Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35		1кус Хлеб дарницкий		
31	11	124	726			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Наманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Кашакова А.Д. Кашакова

11 Марта 2021 г.

**Школа № 16 Бесплатное пит.с 5-11 класс ОВЗ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<u>Завтрак</u>						
2.15	3.26	4.3	58		Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	26.96	186	0.200	Какао с молоком**	
13	15	66	488			30=
<u>Обед</u>						
0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.01	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
31	11	124	726			84-66
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагмасова И.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы А.П.Ковшарова

Утверждаю  
Директор МБОУ

МКУП "ЦСП в.Борзаники", кл "ОиСУ"



11 Марта 2021 г.

## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калории		
<u>Комплекс 30-00</u>					
2.15	3.26	4.3	58	0.010	Бутиерброд с сыром гол. на батоне
7.44	8.07	35.28	244	0.200\6	Кашиа пшеничная молочная с маслом**
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**
13	15	66	488		30=
<u>Комплекс 85-00</u>					
0.31	0	0.53	3.83	0.010	Горошек консервированный
0.7	1.47	6.72	79	0.070	Котлета из рыбы /минтай/ **
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*
5.86	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'
19	4	81	482		85-00
<u>Комплекс 95-00</u>					
0.31	0	0.53	3.83	0.010	Горошек консервированный
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**
9.7	1.47	6.72	79	0.070	Котлета из рыбы /минтай/ **
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной*
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'
25	9	116	639		95=

Руководитель Тырыкша В.М.  
 Зав.производством Назматова И.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Колшасова А.Д. Колшасова

11 Марта 2021 г.

## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ккал			
<u>Завтрак</u>						
4.3	6.53	8.6	116	20\110\50	Бутерброд с сыром гол.с маслом сл.на батоне	
1.44	8.07	35.28	244	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	
78	34	85	848			
<u>Обед</u>						
0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-юре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
13.86	2.1	9.6	112.86	0.100	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
0.79	0.79	20.59	103.4	1 шт	Яблоко свежее.	
35	13	173	994			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Позднатова П.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Колшарова А.Р. Колшарова